

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: PhDr. Lenka Satrapová, PhD.

Jméno diplomanta: Bc. Ondřej Hons

Jméno oponenta práce: PhDr. Tereza Nováková, PhD.

Název diplomové práce: Vliv dynamického strečinku na výslednou dynamiku dolních končetin u volejbalistů

Cíl práce: Hlavním cílem práce je objasnění vlivu dlouhodobého dynamického strečinku na svalovou dynamiku dolních končetin u volejbalistů.

1. Rozsah:

* stran textu	55
* literárních pramenů (cizojazyčných)	159 (z toho 135 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	5 obrázků, 13 tabulek, 10 grafů, 6 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
<i>chybí diskuze nad vlivy, které mohly individuálně ovlivnit výsledky zejména druhého měření; popř. úvaha nad poměrem zraněných hráčů ve výzkumném souboru</i>				
logická stavba práce		x		
<i>1) 2 měsíce tréninku u chlapců ve věku 17-19 let bude mít asi obecně pozitivní efekt na zkoumané parametry - proč nebyla využita kontrolní skupina?; 2) při tak malém počtu, lze jen těžko výsledky vztáhnout obecně k hernímu postu;</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>vyzdvihují vysoký počet literárních pramenů ve většině cizojazyčných</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
<i>odskok části výsledků na druhý řádek v tabulkách např. tabulka č. 13 a rozdílný font písma; použití Kj místo kJ jako kilojoule; jednotlivé překlapy</i>				
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Přestože se diplomantovi nepodařilo jednoznačně potvrdit obě stanovené hypotézy, které si stanovil velmi ambiciózně, prokázal svou diplomovou prací schopnost zorganizovat pilotní výzkum, vyhodnotit výsledky a v diskuzi je adekvátně konfrontovat s již publikovanými pracemi.

Vysvětlete, jak bude dynamický strečink v úvodu tréninku zřejmě ovlivňovat rozsah pohybu (specificky pro volejbalisty) a svalový výkon. Kde budou rizikové oblasti volejbalistů k omezení ROM a ve kterých byste naopak zvětšování ROM nedoporučil. Pokuste se nastínit, jak to může ovlivnit aktuální sportovní výkon vs. dlouhodobý stav pohybového systému vrcholového volejbalisty.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 9.9.2017

PhDr. Tereza Nováková, PhD.