

## **9 PŘÍLOHY**

Příloha č. 1 Souhlas etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 3 Seznam použitých zkratk

Příloha č. 4 Seznam tabulek

Příloha č. 5 Seznam obrázků

Příloha č. 6 seznam grafů

## Příloha č. 1 Souhlas etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vliv pozátěžové kompenzace na výslednou svalovou dynamiku dolních končetin u volejbalistů

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** únor 2017 – květen 2017

**Předkladatel:** Bc. Ondřej Hons

**Hlavní řešitel:** Bc. Ondřej Hons

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PhDr. Lenka Satrapová, PhD.

**Popis projektu:** Projekt bude rozdělen na 3 části. V první části bude probandům změněna dynamika dolních končetin pomocí Boscova testu opakovaných výskoků. V druhé části bude probandům indikován nový stereotyp strečinku, poslední část bude závěrečné měření, opět pomocí Boscova testu opakovaných výskoků. Jako probandi budou k výzkumu vybráni volejbalisté ve věku 14-20 let. Cílem projektu je zjistit, zda má strečink z dlouhodobějšího hlediska vliv na výslednou dynamiku dolních končetin.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:** Jedná se o neinvazivní metody měření, při kterém nebude poškozen kožní kryt ani zdraví pacienta. Vyšetření bude bezbolestné. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu testování. Výzkum bude probíhat v laboratoři fyziologie a zátěže na UK FTVS.

**Etické aspekty výzkumu:** Někteří účastníci projektu DP nebudou plnoletí z důvodu práce se skupinou provozující pravidelně stejnou sportovní činnost, výzkum by mohl naznačit cestu, kterou by se měl ubírat strečink ve sportu vzhledem k této věkové skupině. Osobní data budou anonymizována a poté smazána.

**Informovaný souhlas:** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 10. 2. 2017

Podpis předkladatele: 

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 023/2014

dne: 20.2.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.



podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
- 20 -

## **Příloha č. 2 Vzor informovaného souhlasu**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Já, Bc. Ondřej Hons, student 2. ročníku navazujícího magisterského studia Fyzioterapie UK FTVS, Vás žádám o souhlas k vyšetření a měření Vašich tělesných parametrů v rámci zpracování diplomové práce Vliv pozátěžové kompenzace na výslednou dynamiku dolních končetin na UK FTVS. Dále Vás žádám o souhlas zpracování výsledků měření a s uveřejněním výsledků v rámci již zmíněné závěrečné práci.

Výzkum bude rozdělen na měření dynamiky dolních končetin pomocí Boscova testu a intervenci v podobě strečinku. Cílem práce je zjistit, zda má strečink z dlouhodobějšího hlediska vliv na dynamiku dolních končetin. Měření bude probíhat dvakrát, a to před započítím intervence a po dokončení dvouměsíčního cyklu, aby bylo možno potvrdit případný vliv na dynamiku dolních končetin Intervence bude probíhat 2x týdně po dobu 10 minut a pod kontrolou odborného pracovníka.

Měření probíhá neinvazivně pomocí Boscova testu opakovaných výskoků, kožní kryt nebude poškozen. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu testování. Za účast nebude udělena odměna. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že student Bc. Ondřej Hons, mi poskytl poučení, a osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měl jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením vyšetření. Dále souhlasím s uveřejněním výsledků terapie v rámci diplomové práce.

Byl jsem poučen o právu odmítnutí účasti na výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoliv odvolat bez represí.

Moje účast ve studii je dobrovolná.

Datum:.....

Autor diplomové práce:.....

Podpis autora diplomové

práce:.....

Jméno a příjmení

probanda:.....

Vlastnoruční podpis probanda:.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce:

Podpis zákonného zástupce:.....

### **Příloha č. 3 Seznam použitých zkratk**

SS – statický strečink

DS – dynamický strečink

PNF – propioceptivní neuromuskulární facilitace

ROM – range of motion (rozsah pohybu v kloubu)

RP – rozsah pohybu

KP – krční páteř

DK – dolní končetiny

DKK – dolní končetiny

HK – horní končetina

HKK – horní končetiny

DK – dolní končetina

Kupř. – kupříkladu

Např. - například

Resp. – respektive

Event. – eventuálně

Min. – minuta

Tzn. – takzvanému/takzvaně

CHOPN – chronická obstrukční plicní nemoc

Cca – circa (přibližně)

VAS – vertebroalgický syndrom

TF – tepová frekvence

TFmax – maximální tepová frekvence

UK FTVS – Fakulta tělesné výchovy a sportu – Univerzita Karlova

USB – universal serial bus

VP – výchozí poloha

RN – rok narození

Kont. – kontaktní

Prům. – průměrný

LA – laktát

SF – srdeční frekvence

Let. – letová

Č. – číslo

#### **Příloha č. 4 Seznam tabulek**

Tabulka č. 1 Porovnání celkového počtu výskoků mezi jednotlivými volejbalovými posty ve 4 odehraných utkáních (Častulík, 2009). .....	15
Tabulka č. 2 Srovnání výsledků Boscova testu opakovaných výskoků u různých sportů (Heller, 2013). .....	18
Tabulka č. 3 Osobní údaje probanda č. 1 .....	44
Tabulka č. 4 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výsledků probanda č. 1 .....	45
Tabulka č. 5 Údaje probanda č. 2 .....	46
Tabulka č. 6 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 2 .....	47
Tabulka č. 7 Osobní údaje probanda č. 3 .....	48
Tabulka č. 8 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 3 .....	49
Tabulka č. 9 Osobní údaje probanda č. 4 Legenda: RN = rok narození probanda .....	50
Tabulka č. 10 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 4 .....	51
Tabulka č. 11 Osobní údaje probanda č. 5 .....	52
Tabulka č. 12 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 5 .....	53
Tabulka č. 13 Souhrnné výsledky Boscova testu opakovaných výskoků .....	55

## **Příloha č. 5 Seznam obrázků**

Obrázek č. 1 Rozměry a rozložení volejbalového kurtu ( <a href="http://www.prestaboss.com/volejbal/o-volejbale.html">http://www.prestaboss.com/volejbal/o-volejbale.html</a> , 2017).....	13
Obrázek č. 2 Příklad výsledného grafu 60 s Boscova testu (Heller, 2013). ....	18
Obrázek č. 3 treadmill HP Cosmos Saturn – na obrázku v servisní poloze (archiv autora, 2017) .....	38
Obrázek č. 4 Hrudní pás polar T34 + sporttester polar PE 3000 ( <a href="https://www.polar-eshop.cz/polar-t34-hrudni-pas">https://www.polar-eshop.cz/polar-t34-hrudni-pas</a> , 2017) .....	39
Obrázek č. 5 Výškový rám užitý pro měření Boscova testu opakovaných výskoků (archiv autora, 2017).....	40

## **Příloha č. 6 seznam grafů**

Graf č. 1 Výsledky úvodního měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 1	44
Graf č. 2 Výsledky závěrečného měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 1	45
Graf č. 3 Výsledky úvodního měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 2	46
Graf č. 4 Výsledky závěrečného měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 2	47
Graf č. 5 Výsledky úvodního měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 3	48
Graf č. 6 Výsledky závěrečného měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 3	49
Graf č. 7 Výsledky úvodního měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 4	50
Graf č. 8 Výsledky závěrečného měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 4	51
Graf č. 9 Výsledky úvodního měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 5	52
Graf č. 10 Výsledky závěrečného měření Boscova testu opakovaných výskoků probanda č. 5	53