

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
Jiří Řezáč:
Zvládání stresu studenty vysokých škol v České republice
FHS UK 2017

Téma předložené bakalářské práce je aktuální a autor ho zaměřil na prostředí studentů, které dobře zná a je mu blízké.

Komunikace vedoucí práce a studenta byla velmi dobrá, aktivní ze strany studenta. Oceňuji schopnost zapracovat většinu připomínek.

Celá práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část, seznam použité literatury a přílohy. Celkovým rozsahem a uspořádáním splňuje nároky na bakalářskou práci.

Teoretickou část autor věnuje psychologické problematice stresu. nejprve se zaměřuje na vymezení problematiky stresu, základním teoriím a terminologii, Dále navazuje kapitolami o strategiích zvládání stresu, jeho projevech a obranných mechanismech. Navazuje kapitola o stresu u vysokoškolských studentů a je potřeba ocenit část o příkladových studiích. Celkově je teoretická část přehledná a srozumitelná. Autor ukazuje schopnost pracovat s odbornou literaturou a citacemi.

Praktická část popisuje kvalitativní studii provedenou na 4 respondentech, studentech vysokých škol. Autor v úvodu vymezuje cíle výzkumu a výzkumné otázky, dále popisuje výzkumný vzorek a použitou metodu- polostrukturovaný rozhovor. Jako hlavní problém zde vidím malý vzorek respondentů, navíc nevyrovnaný z hlediska pohlaví (3 muži a 1 žena). Nicméně autor si to uvědomuje a v závěru toto omezení reflektuje. Další drobná výtka směřuje k seznamu otázek (u polostrukturovaného rozhovoru), kterých bychom očekávali větší množství. I přes tato omezení však autor ukazuje dobrou schopnost pracovat se získanými daty a vytáhnout to nejpodstatnější z daného výzkumu. Výsledky jsou zde přehledně zpracovány a okomentovány. Vrací se k nim pak v kapitole diskuse, kterou oceňuji. Dokáže výsledky porovnat i s jinými studiemi. Nechybí ani část věnovaná diskusi k metodologickým otázkám a možným omezením dané studie.

I přes uvedené výtky považuji práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji známkou 2+. Toto hodnocení lze přizpůsobit průběhu obhajoby.

