

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Lucie Chmelařová

Vedoucí práce: Mgr. Miloš Mauer

Název práce: Strategie používané v prevenci syndromu vyhoření u zdravotních sester

Autor

posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

PhDr. Hana Svobodová, Ph.D., Ústav ošetrovatelství, 3. LF UK,
hana.svobodova@lf3.cuni.cz, 267 102 942

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

	Body
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce	<input type="text" value="3"/>
<i>Autorka se ve své práci zabývá problematikou stresu, syndromu vyhoření a supervize u zdravotnických pracovníků. K prevenci syndromu vyhoření považuje za směrodatné techniky jako dechová cvičení, meditace, jóga a další alternativní techniky. Výzkumem se snažila zjistit, zda sestry aktivně pracují na prevenci syndromu vyhoření, využívají supervizi a používají relaxační techniky. Téma je aktuální a zároveň originální výběrem metod, které autorka nabízí k prevenci syndromu vyhoření.</i>	
2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů	<input type="text" value="3"/>
<i>Autorka vycházela z vlastní zkušenosti prožitku syndromu vyhoření, někde možná až příliš osobně interpretuje některé pocity místo poznatků „evidence based practice“. Zajímavé je vymezení negativních hypotéz s negativními interpretacemi možných příčin. K textu je užito 40 zdrojů, z toho 4 zahraniční.</i>	
3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu	<input type="text" value="3"/>
<i>Studentka pracovala samostatně, respektovala rady. Pozitivně hodnotím samostatně vytvořený dotazník o 23 otázkách. Otázky jsou zpracovány k příslušným hypotézám a podhypotézám. Autorka uznává, že některé otázky dotazníku by bylo potřeba upravit či doplnit, aby byly odpovědi výtěžné. Jednotlivé výsledky jsou zpracovány do grafů a interpretovány.</i>	
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy	<input type="text" value="2"/>
<i>Formální stránka práce splňuje požadavky kladené na závěrečné práce, rozsah práce je 79 stran, teoretická část má 41 stran, výzkumná část 38 (včetně seznamu literatury). U citací internetových zdrojů chybí uvedení data, kdy byl zdroj použit.</i>	

Celkem
Body

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Zkuste z vašeho výzkumného šetření stručně vyjádřit doporučení (ač na malém vzorku 60ti sester) pro personál FNKV a personál Nemocnice Náchod, tedy strategii v prevenci syndromu vyhoření u zdravotních sester.

Hodnocení celkem: *Doporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: *velmi dobře*

Datum:

16. 9. 2017

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>