

## **Abstrakt**

**Název:** Ověřování fyzické způsobilosti příslušníků HZS ČR

**Cíl práce:** Cílem práce bylo porovnat výsledky příslušníků HZS ČR v Cooperově testu s výsledky ověřování fyzické způsobilosti. Dílčím cílem je rozdělení příslušníků HZS ČR na dvě skupiny, dle toho, zda si zvolí při ověřování fyzické způsobilosti volí běh nebo plavání a tyto skupiny porovnat s normou dle Cooperova testu.

**Metody:** V diplomové práci byla použita data z fyzických testů, kterými se ověřuje fyzická způsobilost příslušníků Hasičského záchranného sboru ČR a statistiky zásahové činnosti. Dále byli příslušníci HZS ČR podrobeni Cooperovu testu a data byla následně standardizována a vyhodnocena.

**Výsledky:** Na základě analýzy byly ověřovány dvě hypotézy. První hypotéza byla potvrzena, druhá byla vyvrácena. Všichni testovaní příslušníci prokázali v Cooperovu testu fyzickou zdatnost nad populačním průměrem. Lepších výsledků v Cooperovu testu dosáhla skupina, která si při ověřování fyzické způsobilosti volí běh.

**Klíčová slova:** příprava, způsobilost, hasiči, kondice, testování