

9 Přílohy

9.1 příloha 1

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Ověřování fyzické způsobilosti příslušníků HZS ČR

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: červenec 2017

Předkladatel: Miloslav Brouček, Bc, katedra technických a úpolových sportů UK FTVS

Hlavní řešitel: Miloslav Brouček, Bc, katedra technických a úpolových sportů UK FTVS

Místo výzkumu (pracoviště): městský atletický stadion Jičín, atletický stadion UK FTVS

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Ing. et Mgr. Miloš Fiala, Ph.D.

Finanční podpora:

Popis projektu: Ověření vytrvalostních schopností příslušníků HZS ČR Cooperovým testem - běh, při kterém se měří uběhnutá vzdálenost za 12 minut. Naměřené časy rozřadí výkony do čtyřech stupňů výkonnosti, kdy je zároveň zohledňován věk a pohlaví.

Charakteristika účastníků výzkumu: Příslušníci Hasičského záchranného sboru ČR, kteří vykonávají výjezdovou i nevyjezdovou pracovní činnost. Tito probandi jsou každoročně fyzicky i zdravotně kontrolováni, zda nejsou jakkoliv indisponováni. Předpokládaný počet 20-30, nebo i více.

Zajištění bezpečnosti: Jak bylo zmíněno výše, příslušníci pravidelně procházejí zdravotními prohlídkami, kde absolvují i zátěžový test EKG, mělo by tedy být vyloučeno jakékoliv ohrožení spojeno se zvýšenou fyzickou námahou. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita. Věkové rozpětí probandů je 24 - 43 let

Informovaný souhlas:

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 15. 6. 2017

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová


Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 134/2017

dne: 10. 6. 2017

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
taziko UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

9.2 Příloha 2

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Miloslav Brouček

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem *Ověřování fyzické způsobilosti příslušníků HZS ČR prováděné na městský atletický stadion Jičín, atletický stadion UK FTVS.*

Projekt bude financován z osobních zdrojů zpracovatele, Testování budete ve dnech svého osobního volna, nebo ve služební době, dá-li k tomu souhlas služební funkcionář. Testování bude probíhat neinvazivní metodou, jedná se o ověření všeobecné zdatnosti Cooperovým během - běh, při kterém se měří uběhnutá vzdálenost za 12 minut. Naměřené časy rozřadí výkony do čtyřech stupňů výkonnosti, kdy je zároveň zohledňován věk a pohlaví.

Budete předem seznámeni s průběhem testování, a na běh se připravíte dle vlastního uvážení, startovním povelom se zahájí test. Měření času bude probíhat ručními stopkami a měření vzdálenosti dle počtu uběhnutých kol na atletickém ovále. Jste příslušníky Hasičského záchranného sboru, nemělo by dojít k žádným zdravotním komplikacím při testování. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Váš zdravotní stav i kondice pravidelně každý rok ověřuje služební lékař a služební funkcionář. Po skončení testu budete seznámeni se svým výkonem a zařazením do tabulky populační normy.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Přínos tohoto zkoumání, bude zjistit, zda jsou příslušníci HZS ČR alespoň v populační normě všeobecné zdatnosti (vytrvalosti) a zda je tak baterie každoročního ověřování fyzické způsobilosti dostačující, či nikoli.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Podpis:.....

Prohlašuji svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzují, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasně a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:.....

9.3 Příloha 3

Tabulka č.16 přepočítání dosažených výkonů v ověřování fyzické způsobilosti na t-body ve skupině, která si při ověřování zvolila jako vytrvalostní složku běh.

	Body kliky	T-body	Body sed-leh	T-body	Body běh	T-body
Proband 1	33	42,28	39	52,57	32	40,57
Proband 2	45	62,85	48	68	32	40,57
Proband 3	27	31,99	38	50,85	31	38,85
Proband 4	62	92	42	57,71	27	31,99
Proband 5	45	62,85	44	61,14	27	31,99
Proband 6	45	62,85	42	57,71	40	54,28
Proband 7	64	95,42	49	69,71	35	45,71
Proband 8	54	78,28	55	80	29	35,42
Proband 9	49	69,71	48	68	31	38,85
Proband 10	33	42,28	38	50,85	43	59,42
Proband 11	53	76,57	38	50,85	31	38,85
Proband 12	59	86,85	39	52,57	36	47,42
Proband 13	58	85,14	35	45,71	36	30,28
Proband 14	38	51,85	35	46,71	44	61,14
Proband 15	54	78,28	37	49,14	39	52,57

9.4 Příloha 4

Tabulka č.17 přepočítání dosažených výkonů v ověřování fyzické způsobilosti na t-body ve skupině, která si při ověřování zvolila jako vytrvalostní složku plavání.

	Body kliky	T-body	Body sed-leh	T-body	Body plavání	T-body
Proband 16	33	42,28			54	78,28
Proband 17	39	35,42			48	68
Proband 18	23	25,14	29	35,42	39	52,57
Proband 19	33	42,28	32	40,57	31	38,85
Proband 20	31	38,85	35	45,71	35	45,71
Proband 21	21	21,71	28	33,71	22	23,42
Proband 22	31	38,85	32	40,57	25	28,57
Proband 23	25	28,57	30	35,42	30	35,42
Proband 24	22	23,42	25	29	32	40,57
Proband 25	34	43,99	38	50,85	31	38,85
Proband 26	39	52,57	39	49,14	21	21,71
Proband 27	44	61,14	43	59,42	38	50,85
Proband 28	32	40,57	32	40,57	40	54,71
Proband 29	31	38,85	33	42,28	40	54,71
Proband 30	42	57,71	38	50,85	43	59,42