

**Název:** Získané plochonoží u dospělých jedinců

**Úvod:** Plochá noha je jednou z častých diagnóz jak ve fyzioterapii, tak v ortopedii. V dospělosti je tato deformita velmi běžná jako vada získaná. V dospívání je v mnoha případech výskyt plochých nohou prezentován jako zbytková pediatrická plochá noha. Léčba může být různá podle typu příčiny.

**Cíle:** Cílem této práce bylo zvýšit povědomí a rozšířit znalosti o přetrvávání získané vady plochých nohou v populaci dospělých pomocí určení příčin plochých nohou s přispívajícími faktory, které ovlivňují mediální podélný oblouk nohy a průběh deformity, dále vytvořit přehled nejčastější léčby.

**Metody:** Bylo provedeno elektronické vyhledávání v databázích s cílem získat články z příslušných zdrojů - časopisů (od počátku roku 1990 do konce roku 2015), a mimo jiné byly informace shromážděny z učebnic.

**Výsledky:** Při hledání příčin získané deformity plochých nohou u dospělých je dobrým výchozím zdrojem množství recenzí a článků, ze kterých vyplývá, že nejčastější příčinou této vady je dysfunkce svalu Tibialis posterior.

Technika senzomotorické stimulace není nejčastěji používanou léčbou získaného plochonoží u dospělých, nejpoužívanější je však chirurgické řešení.

**Závěr:** Pokud jde o příčiny získané ploché nohy v dospělosti, zjistili jsme na základě našich výsledků a výsledků vyhledávání z mnoha zdrojů, že nejčastější příčinou je dysfunkce svalu tibialis posterior.

Nejčastěji používanou technikou pro ovlivnění léčby ploché nohy spojených s dysfunkcí krátkých svalů planty je senzomotorická stimulace.

**Klíčová slova:** Získaná plochá noha, podélný oblouk klenby nohy, dysfunkce svalu Tibialis posterior, krátké svaly nohou, konzervativní léčba a technika senzomotorické stimulace.