

ABSTRAKT

Autor: Bc. et Bc. Barbora Pyšková

Název: Elektromyografická analýza rozdílů v provedení vybraných cviků na gymnastickém koni a na koni v kroku

Cíl: Cílem diplomové práce bylo (i) změřit aktivitu vybraných svalů, vyjádřenou jako procentuální zapojení maximální volní kapacity, na souboru probandů obojího pohlaví při prováděných cvicích a zjistit, zda se aktivita vybraných svalů při prováděných cvicích liší (ii) v závislosti na aplikovaném treatmentu (kůň v kroku vs. gymnastický kůň) a (iii) na pohlaví probanda.

Metody: U skupiny probandů obojího pohlaví byla elektromyograficky změřena maximální volní kapacita svalovým testem dle Jandy, vůči níž byla vztažena průměrná aktivita konkrétních svalů (celkem 8), založená na třech opakováních, při provádění vybraných cviků na gymnastickém koni a na koni v kroku. Data byla zpracována pomocí analýzy variance.

Výsledky: Všechny tři stanovené hypotézy se potvrdily. Zapojení svalů bylo skutečně statisticky průkazně ovlivněno sledovanými faktory, variabilita v naměřených hodnotách není tudíž pouze náhodná. Ukázala se tendence k vyššímu zapojení svalů při provádění cviků na koni v kroku, než na gymnastickém koni. Svalová aktivita při provádění cviků byla ve více než třetině případů vyšší u žen.

Klíčová slova: jezdeckví, kůň v kroku, gymnastický kůň, EMG, elektromyografie, hipoterapie, jezdecký sed