

Ženská kopaná toho prožila ve své historii mnoho. Po prvním počátečním nadšení a vzestupu v období první světové války, utrpěla těžkou ránu nařízením EFA v roce 1921, aby se znovu vzpamatovala a začala se pomalu rozvíjet až v 70. a hlavně v 80. letech. Ještě větší boom však zažila po vytvoření mezinárodních orgánů a soutěží v 90. letech.

Na počátku stály za vznikem ženské kopané sociální změny ve společnosti a upevňování ženské role nejen ve společnosti, ale i ve sportu. Kopaná se rozvinula v Anglii na konci 19. století a rozšířila se do celého světa. Spolu s tím se rozšiřovala zakotvená ideologie přirozeného genderového systému. Pohlavní diskriminace byla viditelná téměř v každé společnosti. V řadě zemí, bylo vyloučení dívek a žen zakotveno v morálních, lékařských a estetických argumentech. V mnoha zemích byla považována účast dívek a žen ve fotbale za nebezpečnou, protože se považovalo za samozřejmé, že ženy nemají fyzické možnosti, aby mohli tuto hru hrát. Účast žen ve fotbale byla viděna jako zbytečná, nebezpečná zdraví i veřejné morálce a někteří to dokonce považovali za nemravnost.

Někde nebyly ženy vyloučeny z fotbalu úplně, ale byly povzbuzovány, aby přijaly spíše podpůrnou roli, třeba jako roztleskávačky. Ty, které se do hry zapojily přímo a věnovaly se jí naplno, se považovaly za mužatky.