

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Karolína Čaklošová

Téma: Optimalizácia rozcvičenia pred rýchlostno-silovým zat'azžením

Studentka Karolína Čaklošová se ve své DP pokusila o komparaci tří různých variant rozcvičení s dopadem jejich vlivu na rychlostně-silové zatížení.

Téma je velmi aktuální a pro sportovní praxi stále potřebné. Studentce při výběru probandů pomohli členové z katedry atletiky, protože její měření proběhla v rámci předmětu kondiční atletika. Jejími probandy se proto stali studenti 3. ročníku.

Karolína měla určité problémy, které ji dle jejího tvrzení bránily své kroky při vypracování konzultovat se školitelem. Proto celou DP vypracovala samostatně a nutno dodat i na poslední chvíli. I v průběhu získávání dat by vedoucí práce očekával pilnější přístup studenty k výzkumu.

Obsahovou stránku DP posoudí oponent, ale je nutné podotknout, že během experimentu došlo k několika nepřesnostem. Jedním z nich je tzv. kalibrace měřícího přístroje, konkrétně radaru. Na tuto činnost před měřením nedošlo.

V DP jsou použity metody komparace. Výsledková část je zpracovaná podrobně a obsahuje spoustu tabulek a grafů. Celkově je DP psána logicky, má pěknou úpravu, jen bych doporučil na základě výsledků výrazněji upozornit na přínos do sportovní praxe.

Hodnocení:

V Praze 8.9. 2017
PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.