

Abstrakt

- Název:** Analýza zatížení fotbalových hráčů u různých forem malých her
- Cíle:** Hlavním cílem diplomové práce bylo analyzovat fyziologické změny organismu při různých formách malých fotbalových her u vybraných fotbalistů žákovské kategorie U14. K analýze byly využity celkem čtyři průpravné hry, vždy se stejným počtem hráčů, ale jiným rozměrem hrací plochy. Dalším cílem výzkumu bylo zjistit, který rozměr hřiště je pro hráče této kategorie nejefektivnějším z pohledu odezvy fyziologických funkcí.
- Metody:** Testovaná skupina se skládala z 16 fotbalistů ve věku 13-14 let žákovské kategorie. Testování proběhlo ve dvou tréninkových jednotkách, v každé tréninkové jednotce hráči absolvovali dvě formy průpravných her se čtyřmi opakováními. V práci je využito nepřímé (zprostředkované) pozorování, neboť data byla zaznamenána s pomocí přístrojů. Data z přístrojů byla následně zpracována do výsledkové podoby. Při testování byly využity přístroje GPSports a sporttester „Polar RS800“.
- Výsledky:** Výsledky práce informují o fyziologických odezvách organismu v jednotlivých formách průpravných her a také je mezi sebou porovnávají. Na základě výsledků bylo zjištěno, že různá velikost hrací plochy způsobí jak vnitřní tak vnější změny v odezvě organismu. Větší rozměr hřiště způsobil zvýšení hodnot průměrné rychlosti a uběhnuté vzdálenosti. Tepová frekvence se projevila ve dvou změnách hřiště zvýšením průměrné hodnoty a v jednom případě snížením.
- Závěr:** Na základě výsledků výzkumu nelze jednoznačně určit formu průpravné hry, která by byla z pohledu odezvy fyziologických funkcí nejefektivnější. Lze ovšem vybrat adekvátní formu průpravné hry, pokud je znám cíl dané tréninkové jednotky.
- Klíčová slova:** fotbal, diagnostika, herní zatížení, časo-prostorová analýza