

## **Abstrakt**

**Název:** Sezonní variabilita rychlostních a vytrvalostních schopností u mladých elitních fotbalových hráčů.

**Cíle:** Komparace variability rychlostních a vytrvalostních schopností mladých elitních fotbalových hráčů v průběhu jedné sezony v kategorii U-12 na základě výsledků testové baterie složené ze 4 testů (30 m z polovysokého startu, Agility 505 Test, Illinois agility test a Yo-Yo intermittent recovery test level 1).

**Metody:** Naše práce je charakteristická použitím metody pozorování a testování. Metodu komparace používáme v části výsledkové, kdy porovnáváme dosažené výsledky jednotlivých hráčů pomocí statistických metod. Testování bylo opakováno ve čtyřech etapách sezonního makrocyklu. K provedení standardizovaných testů jsme použili fotobuňky (Brower timing systém).

**Výsledky:** Výsledkem naší práce je zjištění, že pohybové schopnosti jednotlivých hráčů a jejich projevy v měřených testech se v průběhu sezony zlepšují nebo zůstávají stejné, nebo statisticky velmi podobné. Nejvyšší variabilitu sledujeme v schopnosti změny směru (agility 505 test) s odchylkou 6,96 % DDK a 7,29 % NDK, stejně tak ve střednědobé vytrvalosti Yo-Yo intermittent recovery testu 25,86 %. Odchylky v rámci výkonnosti fotbalistů pozorujeme zejména z důvodu dlouhodobého a systematického tréninkového procesu, rozdílného tréninkového a zápasového zatížení hráčů během makrocyklu, tréninkového výpadku (nemoci, zranění) a procesu opakovaného učení provádění každého z testů.

**Klíčová slova:** fotbal, rychlost, agility, testování, pohybové schopnosti, kategorie U-12.