

# UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu

## Zápis o části státní bakalářské zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2016/2017

**Student:** Jan Rudolf  
**Datum narození:** 02.10.1994  
**Identifikační číslo studenta:** 77650662

**Typ studijního programu:** bakalářský  
**Studijní program:** Tělesná výchova a sport  
**Forma studia:** prezenční  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Identifikační číslo studia:** 446034  
**Datum zápisu do studia:** 02.09.2014

**Název práce:** Svalové dysbalance u zápasníků v thajském boxu  
**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Obor práce:**

**Vedoucí:** PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

**Oponent(i):** Mgr. Adam Zdobinský

**Datum obhajoby :** 12.09.2017      **Místo obhajoby :** Praha

**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Řešitel seznámil komisi s průběhem tvorby práce, s hlavním cílem práce, použitými metodami a získanými výsledky.

Doplňující otázky:

- 1) Jaké konkrétní kompenzační cviky navrhuje k nápravě zjištěných dysbalancí?
- 2) Lze doporučit tuto testovou baterii trenérům, aby testovali své svěřence. Má své nevýhody?
- 3) Testování zjišťuje staticky svalové dysbalance. Ale sportovec je v pohybu – znáte nějaké konkrétní cviky (systémy) používané ve světě k diagnostice funkčnosti hybného systému?
- 4) V závěru tvrdíte, že jste provedeným měřením zjistil, že dlouhodobé provozování thajského boxu „negativně ovlivnilo držení těla“. Z vědeckého hlediska byste však pro toto tvrzení musel mít oporu ve výzkumu, který by vypadal jinak. Jak?

Na doplňující otázky vedoucího i oponenta práce a další otázky, které byly položeny komisí v průběhu obhajoby, odpověděl student uspokojivě.

**Výsledek obhajoby:** výborně  
**Předseda komise:** PhDr. Jaroslav Dvorský, Ph.D. ....

**Členové komise:** PaedDr. Tomáš Miler .....

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

.....

Mgr. David Vondrášek

.....