

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Rudolf
Téma práce	Svalové dysbalance u zápasníků v thajském boxu
Cíl práce	Diagnostika aktuálního stavu hybného systému vybraných cvičenců
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	x		

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		x		
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora		x		
praktická kompetence autora		x		
formulace cílů práce	x			
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy		x		
členění a logická stavba práce	x			
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
splnění cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
závěry práce a její formulace	x			
odborný přínos práce a její praktické využití	x			

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Jaké konkrétní kompenzační cviky navrhuje k nápravě zjištěných dysbalancí?
- 2) Lze doporučit tuto testovou baterii trenérům, aby testovali své svěřence. Má své nevýhody?
- 3) Testování zjišťuje staticky svalové dysbalance. Ale sportovec je v pohybu – znáte nějaké konkrétní cviky (systémy) používané ve světě k diagnostice funkčnosti hybného systému?

Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 30.8.2017