

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Svalové dysbalance u bojovníků v thajském boxu

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: červen, 2017

Předkladatel: Jan Rudolf

Hlavní řešitel: Jan Rudolf

Místo výzkumu (pracoviště): boxerská tělocvična klubu Aplik Muay thai, fitness RAP faktory (adresa: Mráčkova 3090/2, Praha 4)

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Popis projektu: Cílem mé bakalářské práce je zjistit zda se u bojovníků v thajském boxu vyskytují svalové dysbalance a vadné držení těla. Všichni zápasníci tento sport provozují více jak 6 let a jsou na profesionální úrovni. S dopomocí a pod dohledem fyzioterapeuta (Mgr. Richard Kania), bude vyšetřováno pomocí funkčních svalových testů statické a dynamické držení těla. Statické vyšetření bude provedeno pohledem, kdy probandí budou ve spodním prádle posuzováni ze tří úhlů – zepředu, zezadu a z boku, za pomoci závěsné olovnice. Dynamické vyšetření obsahuje deset testů zkrácených svalů, čtyři testy pohybových stereotypů – předklon hlavy, abdukce horních končetin, klik, extenze kyčelního kloubu a čtyři testy hypermobility- zapažení (spojení rukou za zády), sepnutí dlaní, hloubka předklonu, extenze loketních kloubů. Na základě vyšetření budou výsledky statisticky publikovány v bakalářské práci.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládán počet účastníků je 10 profesionálních bojovníků v thajském boxu, kteří se tomuto sportu věnují alespoň 6 let. Všichni zápasníci mají na svém kontě minimálně 25 zápasů a jsou v žebříčku profesionálních zápasníků muay thai a K1 do 10. místa. Rozmezí věku testovaných je 22-42 let.

Zajištění bezpečnosti: Probandi budou vždy před samotným testováním informováni o provedení jednotlivých testů, a co jimi zkoumáme.

Manipulace s pacienty bude pod dohledem fyzioterapeuta - Mgr. Richard Kania. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zachována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Fotografie probandů budou upraveny tak, aby nebyla možná jejich identifikace. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Informovaný souhlas: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 19.6.2017

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 156/2017

dne: 19.6.2017

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

20
razítko UK FTVS


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce na UK FTVS s názvem Svalové dysbalance u bojovníků v thajské boxu prováděné v boxerské tělocvičně klubu Aplik Muay thai, fitness RAP faktory (adresa: Mráčkova 3090/2, Praha 4).

1. Bakalářská práce není nijak financována.
2. Cílem bakalářské práce je diagnostikovat aktuální stav hybného systému bojovníků thajského boxu, kteří se tomuto sportu věnují několik let na profesionální úrovni a zjistit zda se u nich vyskytují svalové dysbalance či vada držení těla.
3. Použita bude metoda pozorování a odborné posuzování.
4. Jedná se o neinvazivní metodu.
5. Celková doba testování se předpokládá na 30-40 minut (statické vyšetření pohledem a pomocí zavěšené olovnice – 5-10 minut, dynamická část – jeden test 1-2 minuty). Test pohybových stereotypů - předklon hlavy, abdukcce horních končetin, klik, extenze kyčelního kloubu, bude v případě nedostatečného rozeznání, při prvním provedení, proveden opakovaně.
6. Vyšetření bude prováděno pod dohledem fyzioterapeuta Mgr. Richard Kania. Testování zkrácených svalů bude prováděno plynule, do krajní polohy, ne však přes práh bolesti. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.
7. Přínosem bakalářské práce by mělo být poukázání na svalové dysbalance a vadné držení těla, které se vyskytují u bojovníků s několikaletou praxí. Informovat samotné bojovníky a jejich trenéry o negativním vlivu svalových dysbalancí na jejich zdravotní stav.
8. Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.
9. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchovávána v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.
10. Fotografie budou upraveny tak, aby nebyla možná Vaše identifikace. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány.
11. S osobními výsledky testů budete seznámeni po dokončení jejich celkového testování. Po vypracování a vyhodnocení všech výsledků budou účastníci informováni o jejich výsledcích v porovnání s ostatními na e-mail adrese: rudy.honza@seznam.cz.
12. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Jan Rudolf Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Jan Rudolf Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum:

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Levý	
Držení těla	3	
Pohled zepředu	Hypertrofie P paže, hypertrofie L stehna, klenby propadlé, DK nejsou v ose	
Pohled zezadu	Asymetrie scapulae (L dále od páteře, P více odstátý dolní úhel), valgozita P hlezenního kloubu, DK nejsou v ose	
Pohled zboku	Protrakce ramen, zvýšená kyfóza hrudní páteře, zvýšená lordóza bederní páteře, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	1	1
m. pectoralis major - pars abdominalis	2	1
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	1	1
m. quadratus lumborum	0	0
m. erector spinae	2	
m. iliopsoas	1	1
m. rectus femoris	0	1
m. tensor fasciae latae	1	2
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N	
Abdukce horních končetiny	A	
Klik	N – propad hrudníku, scapulae odstavají	
Extenze kyčelního kloubu	N – pozdní zapojení m. gluteus maximus	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	A	
Zapažení	N (-10cm, -12 cm)	
Sepnutí dlaní	N	
Hloubka předklonu	N (-3 cm)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Pravý	
Držení těla	2	
Pohled zepředu	Posun hlavy vlevo, P rameno výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, hypertrofie P m. triceps surae	
Pohled zezadu	Posun hlavy vlevo, P rameno výše, hypertrofie L poloviny zad, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, hypertrofie P m. triceps surae	
Pohled z boku	Předsun hlavy, zvýšená lordóza krční páteře, zvýšená kyfóza hrudní páteře, protrakce ramen	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	1	0
m. pectoralis major – pars abdominalis	0	0
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	0	1
m. quadratus lumborum	1	2
m. erector spinae	2	
m. iliopsoas	0	0
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fasciae latta	0	1
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test ohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N - předsun brady, mezera na 2 prsty	
Abdukce horních končetiny	A	
Klik	N - asymetrie (P scapulae odstává)	
Extenze kyčelního kloubu	A	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	N	
Zapažení	A (+2 cm, +5 cm)	
Sepnutí dlaní	N	
Hloubka předklonu	A (+10 cm)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Levý	
Držení těla	3	
Pohled zepředu	Posun trupu i hlavy vlevo, L rameno výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, hypetrofie L stehna, snížené podélné klenby, snížené příčné klenby	
Pohled zezadu	Posun trupu vlevo, L rameno výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, L subgluteární rýha delší, mírná valgozita hlezenních kloubů	
Pohled z boku	Předsun hlavy, zvýšená lordóza krční páteře, protrakce ramen, zvýšená kyfóza hrudní páteře, zvýšená lordóza bederní páteře, antevertze pánve, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	0	0
m. pectoralis major – pars abdominalis	0	1
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	1	2
m. quadratus lumborum	1	1
m. erector spinae	2	
m. iliopsoas	1	1
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fascie latta	0	0
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	1	1
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	A	
Abdukce horních končetiny	A	
Klik	N - propad hrudníku, P scapulae mírně odstává	
Extenze kyčelního kloubu	N - destabilizace beder	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	A	
Zapažení	N (-5 cm, -5 cm)	
Sepnutí dlaní	A	
Hloubka předklonu	A (+4 cm)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Levý	
Držení těla	3	
Pohled zepředu	Mírný úklon hlavy vlevo, posun hlavy vpravo, hypertrofie P paže, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, hallus valgus	
Pohled zezadu	Hypertrofie L poloviny zad, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků	
Pohled z boku	Zvýšená lordóza krční páteře, protrakce ramen, zvýšená kyfóza hrudní páteře, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	1	0
m. pectoralis major – pars abdominalis	0	0
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	1	1
m. quadratus lumborum	0	0
m. erector spinae	1	
m. iliopsoas	1	1
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fasciae latta	0	0
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	A	
Abdukce horních končetiny	N - asymetrické, L scapulae předbíhá	
Klik	N – scapulae odstávají (P více)	
Extenze kyčelního kloubu	N – destabilizace beder	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	N	
Zapažení	N (-12 cm, -10 cm)	
Sepnutí dlaní	A	
Hloubka předklonu	N (+5 cm, +7 cm)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Levý	
Držení těla	4	
Pohled zepředu	Mírný posun trupu i hlavy vlevo, L rameno výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, varozita kolenních kloubů, snížená příčná klenba, hallus vagus,	
Pohled zezadu	Mírný posun trupu i hlavy vlevo, L rameno výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, varozita kolenních kloubů, hypertrofie L m. triceps surae	
Pohled z boku	Předsun hlavy, zvýšená lordóza krční páteře, protrakce ramen, zvýšená kyfóza hrudní páteře, zvýšená lordóza bederní páteře, antevertze pánve, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	2	2
m. pectoralis major – pars abdominalis	1	1
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	1	1
m. quadratus lumborum	0	1
m. erector spinae	2	
m. iliopsoas	1	0
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fascie latta	1	1
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N - předsun brady	
Abdukce horních končetiny	A	
Klik	N - scapulae odstávají	
Extenze kyčelního kloubu	A	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	A	
Zapažení	N (-20 cm, -22 cm)	
Sepnutí dlaní	A	
Hloubka předklonu	A (+8)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Levý	
Držení těla	2	
Pohled zepředu	Posun hlavy vpravo, L rameno výše, hypertrofie L m. pectoralis major, snížená příčná klenba	
Pohled zezadu	Posun hlavy vpravo, L rameno výše, hypertrofie L m. triceps surae	
Pohled zboku	Mírný předsun hlavy, zvýšená kyfóza hrudní páteře, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	1	1
m. pectoralis major - pars abdominalis	1	1
pars sternocostalis	1	0
pars clavicularis	2	2
m. quadratus lumborum	0	0
m. erector spinae	1	
m. iliopsoas	0	0
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fascie latta	0	0
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	1	1
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N – předsun hlavy,	
Abdukce horních končetiny	N - epilace horní části m. trapezius	
Klik	A	
Extenze kyčelního kloubu	N - destabilizace beder, dříve aktivované obě scapulae	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	N	
Zapažení	N (-3 cm, -3 cm)	
Sepnutí dlaní	A	
Hloubka předklonu	A (+20 cm)	

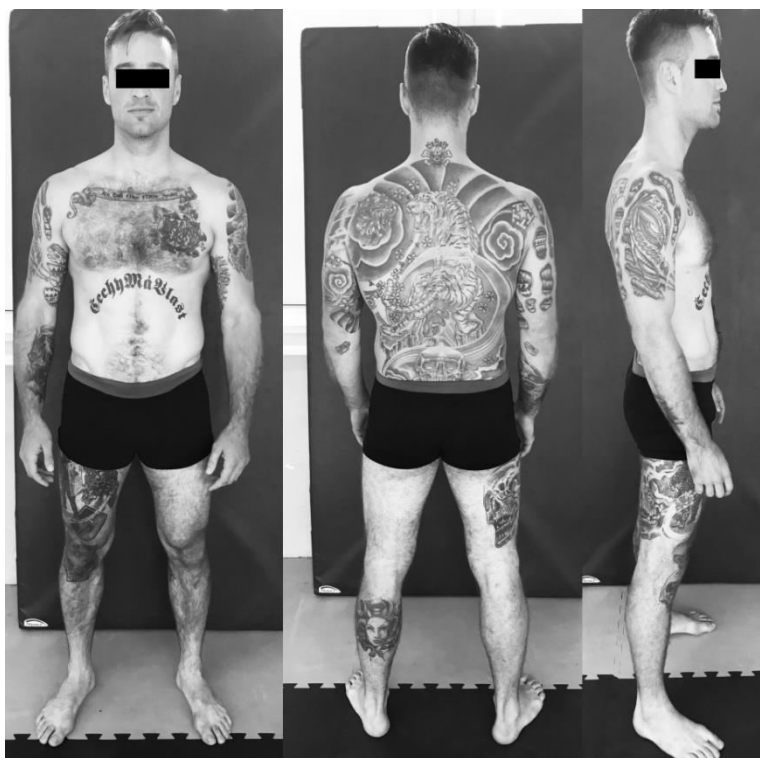
Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Pravý	
Držení těla	3	
Pohled zepředu	Mírný posun hlavy vlevo, P rameno výš, hypertrofie P ramene, hypertrofie P stehna, hypertrofie P m. triceps surae, snížená příčná klenba	
Pohled zezadu	Mírně odstátá P scapulae, hypertrofie P poloviny zad	
Pohled zboku	Zvýšená krční lordóza, protrakce ramen, zvýšená hrudní kyfóza, antevertze pánve, zvýšená bederní lordóza, DK nejsou v ose	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	2	1
m. pectoralis major - pars abdominalis	1	1
pars sternocostalis	1	0
pars clavicularis	1	1
m. quadratus lumborum	1	1
m. erector spinae	1	
m. iliopsoas	1	1
m. rectus femoris	2	2
m. tensor fascie latta	0	1
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	1
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	1	1
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N – předsun hlavy, mezera na 1,5 prstu	
Abdukce horních končetiny	N - vyšší aktivita m. trapezius, P scapulae předbíhá	
Klik	A	
Extenze kyčelního kloubu	A	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	N	
Zapažení	N (-15 cm, -15 cm)	
Sepnutí dlaní	N	
Hloubka předklonu	N (-2 cm)	

Statické vyšetření držení těla		
Postoj	Pravý	
Držení těla	3	
Pohled zepředu	Mírný posun hlavy vlevo, L rameno výše, L prsní bradavka výše, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, mírná valgozita L kolene	
Pohled zezadu	Mírný posun hlavy vlevo, L rameno výše, hypertrofie P poloviny zad, asymetrie thorakobrachiálních trojúhelníků, mírná valgozita L kolene	
Pohled zboku	Předsun hlavy, zvýšená krční lordóza, protrakce ramen, zvýšená kyfóza hrudní páteře, zvýšená bederní lordóza	
Dynamické vyšetření		
Test zkrácených svalů	Pravá	Levá
m. trapezius	1	1
m. pectoralis major - pars abdominalis	1	1
pars sternocostalis	0	0
pars clavicularis	1	0
m. quadratus lumborum	1	0
m. erector spinae	2	
m. iliopsoas	2	1
m. rectus femoris	1	1
m. tensor fascie latta	1	1
mm. adductores femoris	0	0
mm. flexores genu	0	0
m. triceps surae (m. gastrocnemius, m. soleus)	0	0
Test pohybových stereotypů		
Předklon hlavy	N – předsun hlavy, mezera na 2 prsty	
Abdukce horních končetiny	N – zvýšená aktivita m. trapezius, větší pohyblivost P scapulae	
Klik	A	
Extenze kyčelního kloubu	A	
Test hypermobility		
Extenze loketních kloubů	N	
Zapažení	N (-2 cm, -3 cm)	
Sepnutí dlaní	A	
Hloubka předklonu	A (+10cm)	

Příloha č. 11 – Proband 1



Příloha č. 12 – Proband 2



Příloha č. 13 – Proband 3



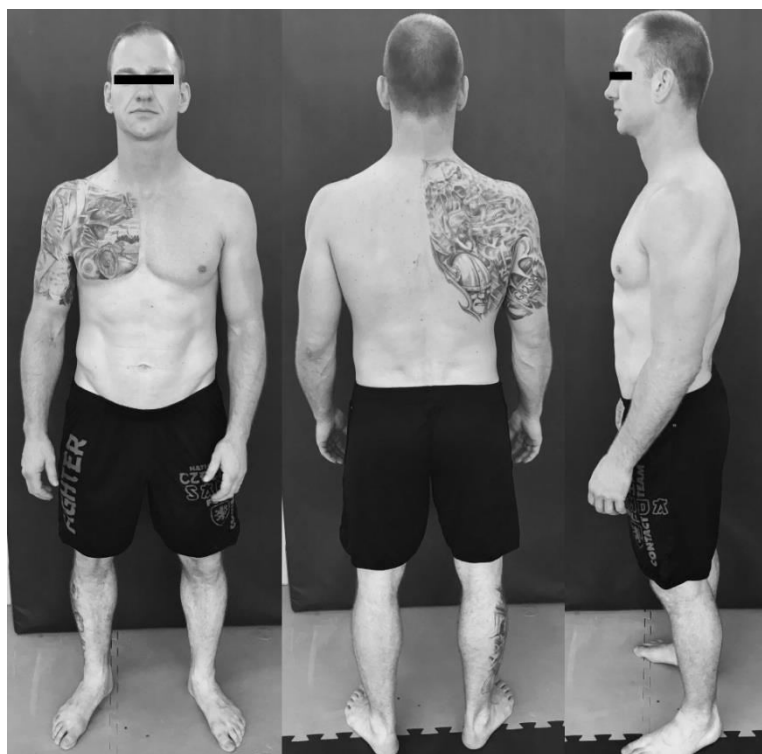
Příloha č. 14 – Proband 4



Příloha č. 15 – Proband 5



Příloha č. 16 – Proband 6



Příloha č. 17 – Proband 7



Příloha č. 18 – Proband 8

