

ABSTRAKT

Název bakalářské práce:

Svalové dysbalance u zápasníků v thajském boxu

Cíl práce:

Cílem bakalářské práce je diagnostikovat aktuální stav hybného systému zápasníků v thajském boxu, kteří se tomuto sportu věnují několik let na profesionální úrovni, a zjistit, zda se u nich vyskytují svalové dysbalance či vadné držení těla. Dílčím cílem bakalářské práce je zjistit, zda má pravý/levý postoj zápasníků vliv na asymetrické držení těla.

Metoda:

Jedná se o kvantitativní výzkum, kdy pro získání výsledků byla použita metoda pozorování, testování a odborného posuzování pod dohledem fyzioterapeuta.

Výsledky:

U profesionálních zápasníků v thajském boxu bylo na základě statického a dynamického vyšetření hybného systému zjištěno vadné držení těla a svalové dysbalance, které byly charakteristické pro horní zkřížený syndrom. Zároveň se projevíly i na špatně fixovaných pohybových stereotypch.

Klíčová slova:

svalové dysbalance, thajský box, držení těla, protahování, posilování