

Tématem diplomové práce je zkoumání vlivu vrstevníků na chování jednotlivce a možnosti didaktického využití ve výchově ke zdraví. V první kapitole popisují vlivy působící na chování jednotlivce. Ve druhé kapitole se zabývám sociálními skupinami. Třetí kapitolu věnuji vrstevníkům. V další kapitole řeším problematiku konformismu. Má pátá kapitola se nazývá „Manipulace“ a rozebírá ji. Poslední teoretická kapitola se týká asertivity. Zobrazuje výčet asertivních lidských práv a základních asertivních dovedností, s poukázáním na jejich využití.

Na teoretickou část navazují praktickým experimentem, týkajícím se konformismu, s cílem zjistit, zda vůbec a do jaké míry jsou žáci 8. tříd ZŠ (13, 14 let) konformní. Poslední kapitola je věnována didaktickému využití této práce. Jde o projekt s názvem „Chování a jeho ovlivňování ve skupině vrstevníků (konformismus, manipulace, asertivita)“, realizovatelný na 5 vyučovacích hodin.