

Oponentský posudek na diplomovou práci BC. Martina Sejčky

Téma práce: Kondiční příprava v basketbalu juniorských kategorií v ČR

Diplomová práce Martina Sejčky se zabývá kondiční přípravou v basketbalu juniorských kategorií v ČR. Cílem práce bylo získání informací o pojetí kondiční přípravy v basketbalovém tréninku juniorských kategorií dívek a chlapců v České republice. Důraz byl kladen na četnost a skladbu kondiční přípravy, a to i ve vztahu k různým tréninkovým obdobím.

Basketbal, podobně jako další sportovní hry a sport obecně, prochází v průběhu času vývojem, který prakticky neustále zvyšuje požadavky na pojetí individuálního i týmového herního výkonu. Není to tak dávno, co jsme s obdivem a úžasem sledovali hru Michaela Jordana, Magica Johnsona či Larryho Birda a památné souboje jejich týmů o titul v NBA. Pokud se nyní na tato utkání podíváme zpětně a porovnáme je se současnými souboji elitních týmů, vypadají tyto legendární bitvy spíše jako jakási bezkontaktní forma basketbalu, navíc puštěná trochu zpomaleně. Logickým důsledkem tohoto vývoje, který je asi nejvýraznější v oblasti rychlostních, silových a koordinačních schopností, jsou samozřejmě zvýšené nároky na kondiční připravenost hráčů a hráček. A právě na tuto problematiku se diplomová práce zaměřuje.

V teoretických východiscích se autor zaměřuje především na fyziologickou charakteristiku basketbalu a na popis kondiční přípravy a jejího obsahu. Vhodně tak navazuje na svou bakalářskou práci, byť v „tradičním“ pojetí kondiční přípravy jako rozvoje a stimulace pohybových schopností. Následně jsou stanoveny cíle, úkoly a hypotézy práce a popsána použitá metoda, kterou je nestandardizovaný dotazník. Osloveni byli trenéři extraligových a ligových družstev chlapců a dívek kategorií U17 a U19 v sezóně 2016/17, z nichž se 30 zapojilo do výzkumného šetření. Pro analýzu odpovědí byly použity základní postupy popisné statistiky. Získané výsledky jsou velmi podrobně zpracovány do přehledných tabulek, vybraná zjištění jsou i zanesena do grafů, vše vždy doplňuje souhrnný komentář autora. Lze vytknout jen jediné, již výše konstatované – opakovanou snahu vše „napasovat do čtyř šuplíků“ (rychlost, síla, koordinace, vytrvalost) bez podrobnějšího, ucelenějšího a systematictějšího pohledu na současný trend kondiční přípravy v basketbalu a prakticky i v ostatních sportovních hrách. Velmi zjednodušeně řečeno, kondiční příprava by měla být pojata tak, aby reflektovala fyziologické charakteristiky basketbalového utkání a využívala k tomu především cvičení a dovednosti, které s utkáním úzce souvisí nebo se v něm přímo vyskytují.

Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou jak po odborné, tak formální stránce a doporučuji ji k obhajobě. Případné otázky na autora jistě vyplynou z diskuse při vlastní obhajobě.

V Praze dne 6. září 2017

Mgr. Tomáš Kaprálek