

# OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor práce:** Petra Rošická

**Název:** Pohybové aktivity jako prostředek jako prevence a rehabilitace vertebrogenních poruch.

Oponent: Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc

**Struktura práce:** předložená bakalářská práce je zpracována jako případová studie formou kasuistického sledování. Je zpracována na 62 stranách, prezentuje 34 literárních zdrojů. Velmi dobře je uvedena problematika vertebrogenních poruch u dětí i dospělé populace z hlediska potřeb bakalářské práce a není opomenuto ani závěrečné shrnutí za každým blokem zabývajícím se tématickými celky.

Obsah práce je přehledně a adekvátně uveden pro potřeby bakalářské práce.

- **V obsahu není rozdělena práce na teoretickou a praktickou část(v textu je potom pracováno jak s teoretickou, tak praktickou částí)**

**Cíl práce:** je stanoven jasně, konkrétně vzhledem k tématu práce, která řeší aplikaci funkčního rehabilitačního programu pro 2 osoby s vertebrogenní poruchou.

**Aktuálnost tématu:** vzhledem k nárůstu počtu osob s vertebrogenními potížemi je každý takový krok určitým poznáním a zasluhuje si podporu.

**Úroveň teoretické analýzy problému:** na velmi vysoké úrovni, ukazuje na zájem a hlavně velkou schopnost orientace v problematice. Teoretická část je zpracována velmi přehledně s jednoduchým vysvětlujícím náhledem do řešeného tématu.

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** použité metody sběru dat a jejich popis je na velmi dobré úrovni metodologických vědomostí. Kapitoly jsou jasně formulovány, naznačují i schopnost diplomanta pracovat s odborným metodologickým pojmoslovím.

- **Proč byla zařazena metoda Pilates?**

**Výsledky a diskuse:** výsledky jsou přehledně zpracovány, plně korespondují s cíly práce, diskuse obnáší odborný náhled k názorům odborníků.

**Závěr:** práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro bakalářské práce, práci hodnotím jako velmi pěknou a pečlivě zpracovanou, podnětnou pro další řešení otázky uplatnění v praxi a doporučuji její obhajobu.

**Hodnocení:** výborně

**Praha, 4.9.2015**