

Tato práce se zabývá tématem vertebrogenních poruch u dětí i dospělých. Teoretická část je zaměřena na statistický výklad vertebrogenních poruch, příčin jejich vzniku a možných forem jejich prevence. Praktická část obsahuje dvě kazuistiky pacientek s vertebrogenními obtížemi. U každé z nich byl proveden návrh intervenčního pohybového programu na základě jejich zdravotní a pohybové historie. Výsledky práce potvrzují, že vhodně zvolená pohybová aktivita slouží jako prevence a zároveň je také základní složkou většiny případných rehabilitačních programů zaváděných v případě výskytu vertebrogenních poruch.