

Prvním cílem této diplomové práce bylo shrnout poznatky o poranění ligamentózního aparátu hlezna, laterální nestabilitě hlezenního kloubu, konzervativní a operativní terapii těchto poranění s důrazem na fyzioterapeutické postupy v terapii distorzí hlezna. Druhým cílem diplomové práce bylo seznámení se s polyelektromyografií jako možností objektivního posouzení rozdílů v aktivaci svalů nohy a bérce u zdravých jedinců a u pacientů s chronickou nestabilitou hlezna při různých posturálních situacích. Třetím cílem této diplomové práce bylo využití teoretických znalostí v praxi při terapii pacientů po distorzi hlezna a subjektivně i objektivně zhodnotit efekt prováděné terapie.