

Močová inkontinence je stavem mimovolního úniku moči, který je objektivně prokazatelný a působí sociální a hygienické problémy. Jedná se o častý a ve svých důsledcích závažný medicínský, společenský a ekonomický problém. Předmětem zkoumání práce byl soubor pacientek se stresovou formou močové inkontinence, který byl instruován v domácím cvičení metodami Arnolda Kegela nebo Ludmily Mojžíšové. Cílem práce bylo ovlivnit kontraktilitu, sílu a napětí svalů pánevního dna a posoudit účinnost vybraných metod. Objektivní výsledky práce změnu hodnocených parametrů neprokazují, došlo však k subjektivnímu zlepšení příznaků inkontinence a rozdílům v kineziologickém vyšetření.