

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autorka práce: Cecílie Lísková

Název: Specifika ve výživě pacientů s chronickým onemocněním ledvin

Posudek vypracoval: MUDr. Jan Vachek

Splnění cíle: Výsledky a závěr práce odpovídají stanoveným cílům.

Bakalářská práce je v souladu s metodickými pokyny, autorka dodržela doporučenou strukturu, práce obsahuje všechny povinné položky. V seznamu použité literatury se autorka dopustila jen malých nepřesností při zápisu použitých zdrojů (ojediněle nesourodé pořadí jména a příjmení autora), seznam monografických publikací jinak zcela odpovídá stanovené normě i metodickým pokynům. Rozsah a celková úprava práce odpovídají metodickým pokynům.

Posudek vlastní práce:

V teoretické části bakalářské práce autorka podrobně popisuje specifika dietních opatření při chronickém onemocnění ledvin v různých stádiích nemoci. Autorka prokázala nadstandardní a hluboké znalosti problematiky, prostudovala aktuální základní i výběrovou literaturu a vše aktivně konzultovala jak se školitelem, tak školitelkou konzultantkou. Vše v souladu s normou uvádí v seznamu použitých zdrojů.

Na teoretický fundament autor navazuje praktická část, kde autorka zpracovala přesně v rozsahu zadání dietní plán v různých stádiích nemoci (CKD G1,2 a 3, 4 a 5). Zpracování praktické části je výsledkem pravidelných konzultací a osobní práce s nefrologickými pacienty na Klinice nefrologie 1. LF UK a VFN. Záměrně je problematika výživy u CKD G5 redukována na pacienty léčené hemodialýzou. Není uveden jídelníček u pacientů s CKD G5 léčených dosud konzervativně, protože se principiálně příliš neliší od nemocných ve stádiu CKD G4. Také není uvedena dietoterapie u pacientů po transplantaci ledviny, protože se s nimi pacientka na našem pracovišti nemohla častěji setkat.

Následně autorka navrhuje vlastní opatření k zatraktivnění a zvýšení praktičnosti diety. Vzhledem k nedostatku aktuální literatury a přetrvávání názorů o obtížné proveditelnosti nízkobílkovinné diety je praktická část obzvláště cenná a domnívám se, že po drobných úpravách může dobře posloužit jako základ edukačního materiálu pro pacienty.

Bakalářská práce je logicky členěna, autorka dobře formuluje a pracuje s odbornými termíny. Autorka přistupovala ke zpracování bakalářské práce zodpovědně a samostatně.

Otázky k diskusi:

Jaká jsou největší úskalí u dietoterapie nemocných ve stádiu CKD G4 a G5, kteří mají labilní diabetes mellitus 1. typu a opakované těžké hypoglykémie v anamnéze?

Jaké jsou nejčastější chyby v jídelníčku pacientů v pokročilé renální insuficienci, kteří přicházejí k první konzultaci k nutričnímu specialistovi? (bez ohledu na základní renální diagnózu)

Doporučení práce k obhajobě:

Bakalářskou práci doporučuji jednoznačně přijmout k obhajobě.

Hodnocení bakalářské práce:

Bakalářskou práci navrhuji klasifikovat stupněm „A“ - výborně.

V Praze 31.8.2017

MUDr. Jan Vachek