Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Pavel Nápravník
Název práce	Srovnání úrovně agility s maximální silou dolních končetin měřenou pomocí leg pressu u hráčů fotbalu v dorostenecké kategorii
Cíl práce	Komparace maximální síly dolních končetin měřené pomocí leg pressu s výkonem v agility. Komparace maximální síly dolních končetin měřené pomocí leg pressu s výkony v krátkých sprintech. Vzájemné porovnání jednotlivých sprintů mezi sebou.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Petr Šťastný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	**x**		
praktické zkušenosti	**x**		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		**x**	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		**x**	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		**x**		
samostatnost při zpracování tématu	**x**			
logická stavba práce		**x**		
práce s českou literaturou včetně citací	**x**			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		**x**		
adekvátnost použitých metod		**x**		
hloubka provedené analýzy		**x**		
stupeň realizovatelnosti řešení	**x**			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	**x**			
stylistická úroveň		**x**		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy …	**vysoké**	~~průměrné~~	~~**nízká**~~	~~nejsou~~
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	**ve velké míře**	~~přiměřené~~	~~částečné~~	~~absentuje~~
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	~~ve větší míře~~	**částečná**	~~nižší~~	~~nevyužitelnost~~
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	~~vysoce funkční~~	**funkční**	~~méně funkční~~	~~neuspokojivé~~
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		**x**		

Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce řeší velmi aktuální problematiku a může přispět ke zlepšení tréninkových intervencí nejen ve fotbale, ale může být předlohou i v jiných sportovních hrách. Rozsahem, formální úpravou, citační nornou a zvolenými metodikami splňuje požadavky kladené na tento druh závěrečné práce.

V teoretické části je v práci provedena kompilace relevantní literatury, kde je dostatečně pracováno s českou i zahraniční literaturou včetně odborných článků. Metodika práce je promyšlená, a zahrnuje podrobný popis provedených měření, statistického zpracování, provedený výzkum je dle popisu opakovatelný. Částečnou slabinou práce, je že uchazeč měřené metodiky přebírá bez širšího vysvětlení. Při statistickém zpracování uchazeč využívá korelačního koeficientu, kdy je interpretace výsledků zvládnuta. Výsledky práce jsou částečně aplikovatelné do praxe, což není v textu dostatečně popsáno.

Otázka k obhajobě:

1- U kterého testu by jste očekával vyšší úroveň korelace nežli bylo nalezeno u cviku leg press?
2- Jaké jsou přímé aplikace Vašeho výzkumu do tréninkové praxe?

Na základě uvedeného **je práce doporučena k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň: Velmi Dobře

Do rámečku vypsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Ph.Dr. Petr Šťastný PhD. Podpis:

V Praze dne: 5.9. 2017