

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Nutriční stav pacientů s kolorektálním karcinomem před diagnózou a během terapie

Autor práce: Bc. Diana Fousková

Vedoucí práce: MUDr. Hana Turková, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

Posudek

Studentka Bc. Diana Fousková si zvolila v dnešní době se stále rostoucí incidencí onkologických onemocnění velmi aktuální téma. Malnutrice je závažný problém, který výraznou měrou zejména v onkologii komplikuje léčebný proces. Zvolené téma je obtížné a zasahuje přes obor vnitřního lékařství, onkologie, chirurgie, dietetiky a další.

Teoretická část

V teoretické části se autorka komplexně věnuje problematice kolorektálního karcinomu, jeho incidenci, celosvětovému srovnání, rizikovým faktorům jak z hlediska ovlivnitelných, tak neovlivnitelných aspektů. Onemocnění přibližuje komplexně od příznaků přes diagnostiku, terapii a její nežádoucí účinky a komplikace. Zabývá se poměrně podrobně hodnocením nutričního stavu a dietními a nutričními doporučeními při jednotlivých nežádoucích účincích a komplikacích. Neopomíjí ani doporučení k prevenci tohoto onemocnění.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce, anglickému překladu abstraktu není co vytknout. Autorka čerpá jak z prací českých, tak zahraničních autorů, také z doporučení České onkologické společnosti a Masarykova onkologického ústavu v Brně, prameny cituje správně. V textu používá jak český, tak latinský jazyk, celkově text působí odborně. Téma je odborně náročné a studentka se v něm velmi dobře orientuje napříč několika obory.

Praktická část

Praktická část diplomové práce obsahuje dotazníkové šetření, které mělo za úkol porovnat stravovací návyky, životní styl a homtnost u pacientů s kolorektálním karcinomem před

diagnózou a během terapie a zjistit, jaké jsou nejčastější příčiny úbytku hmotnosti při protinádorové terapii a zjistit, zda se pacientům, kteří měli během léčby sipping, zvýší zpět jejich hmotnost v porovnání s pacienty, kteří sipping neměli.

Předkládaná práce je založena na sběru a analýze dat dotazníkového šetření a tato metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný byl dostatečně velký soubor 55 pacientů během protinádorové terapie. Dotazník se skládal z 15 otázek rozdělených do 4 částí.

Autorka v úvodu vyslovila 5 hypotéz, které na základě výsledků z dotazníkového šetření v kapitole Hodnocení hypotéz potvrzuje, pouze hypotéza č. 4 potvrzena z výsledků nebyla. Zde však byla dotazníková otázka položena nepřesně a tudíž byla s největší pravděpodobností nepochopena, navíc neodpověděli všichni pacienti. Studentka si však tento nedostatek sama uvědomuje a poukazuje na něj, navrhuje zlepšení otázky.

Diskuse práce je dostatečně rozvinutá a obsáhlá, podrobně rozebírá výsledky práce.

Závěr je formulován logicky a přehledně, poukazuje na důležitost zdravého stravování a životního stylu a vyzdvihuje závažnost malnutrice během protinádorové terapie.

Na úplný závěr sumarizuje doporučení velmi přínosná v prevenci tohoto onkologického onemocnění a doporučení pro výživu během protinádorové terapie, jakož i nutnost pravidelného sledování nežádoucích účinků této terapie, nutričního stavu pacienta a včasné zahájení nutriční podpory těchto pacientů k prevenci rozvoje malnutrice.

Téma práce bylo zpracováno pečlivě, podrobně a přehledně, na závěr přidává autorka doporučení pro praxi, v čemž spatřuji přínost této práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě, k práci je přiložen dotazník.

Formální zpracování práce

V souladu s pokyny 1. LF UK v Praze pro psaní diplomových prací předkládaná práce normy a předpisy kladené na závěrečnou diplomovou práci splňuje. Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce. Členění práce je přehledné, a to včetně připojených příloh. Grafy mají uspokojivý design.

Celkové hodnocení práce:

Autorka si za téma své práce zvolila velice zajímavou a aktuální problematiku malnutrice, která je závažným problémem zejména v onkologii, kde komplikuje léčebný proces. Práce je pojata komplexně, odborně a napříč několika medicínskými obory. Psaná je poutavou formou, přehledně a obsahuje minimum překlepů. Zkoumaný soubor pacientů je poměrně obsáhlý, problematika nutrice, životního stylu a komplikací při protinádorové terapii je

podrobně rozebraná. I přes ne zcela vhodně zvolenou část dotazů k hypotéze č. 4, kterou si autorka sama uvědomuje a vysvětluje je, je práce velmi kvalitní a velice oceňuji její závěr, ve kterém sumarizuje doporučení pro praxi.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

1. Jaký je rozdíl mezi stresovým a prostým hladověním?
2. Jaké komplikace jsou spojeny s neléčenou malnutricií?

V Praze dne 11.8.2017

MUDr. Hana Turková, Ph.D.