

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**3. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční specialista**

Název bakalářské práce:

**Nutriční stav pacientů s kolorektálním karcinomem před diagnózou a během terapie**

Autor práce: **Bc. Diana Fousková**

Vedoucí práce: MUDr. Hana Turková, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

**POSUDEK**

**Volba tématu**

*Autorka zvolila rozsáhlý teoretický úvod, ve kterém komplexně shrnula problematiku kolorektálního karcinomu. Téma je v souvislosti s narůstající incidencí tohoto onemocnění velmi aktuální. Téma je přiměřeně obtížné a vhodné ke studijnímu zaměření autorky.*

**Teoretická část**

*Struktura práce je promyšlená, členění je velmi logické a přehledné. Abstrakt vystihuje přehledně zaměření práce. Citací je dostatek, jsou aktuální a náležitě dokumentovány. Autorka prokázala poměrně obsáhlé znalosti, prostudovala dostupné české i zahraniční prameny.*

*Velmi precizně je vyzdvížen význam výživy, uvedeny rizika podvýživy, možnosti dietních opatření v prevenci. Teoretická část tak tvoří výbornou přípravu pro praktickou část předložené práce.*

*Možná bych uvítala, kdyby byly zmíněny i drastické nedindikované diety, jako je hladovka (Breussova dieta) nebo Gersonova dieta, které pacienti mají tendenci držet po stanovení diagnózy.*

*Postrádám zmínku o speciálních formulích sippingu pro onkologické pacienty.*

*Na straně 18 je popisován klinický obraz, možná by bylo přehledné uvést klinický rozdíl mezi lokalizací tumorů v pravé a levé části tlustého střeva.*

*Vyskytují se ojedinělé překlepy a nepřesnosti v textu:*

*Chybně je uváděno PET jako pozitivní emisní tomografie, jedná se o pozitronovou emisní tomografii.*

*Na straně 12 je uvedeno, že z grafu je patrné zvyšování incidence, ale dle grafu incidence klesá.*

*Strana 17: Zřejmě vypadla část věty ... riziko vzniku tumoru v distální části ??? nebo v rektu...*

*Strana 35: ... sipping MAJÍ definovaný obsah.*

*Strana 44: ...konzeRvované výrobky...*

**Praktická část**

*V praktické části autorka jasně formulovala cíle práce. Oslovila formou dotazníku 55 pacientů léčených pro kolorektální karcinom, což je více než dostatečný počet probandů. Hodnotila stravovací návyky před stanovením diagnózy a nyní, při probíhající léčbě. Vyhodnotila komplexně přítomnost nesprávného životního stylu, i fyzickou aktivitu, kouření, konzumaci*

*alkoholu. Sledovala změny tělesné hmotnosti. Výsledky prezentovala formou grafů a tabulek. Autorka splnila vytyčené cíle.*

*V diskusi k výsledkům dotazníkového šetření postrádám kometář, že retrospektivní dotazování je vždy zatíženo určitou chybou.*

*Dobře autorka diskutuje limitaci hodnocení navýšení fyzické aktivity během probíhající onkologické léčby.*

*Diskuse k hypotéze č. 1: Domnívám se, že i vysoké procento zdravé populace by mělo dle autorčiných kritérií „nesprávný životní styl“.*

#### **Celkové hodnocení práce:**

*Autorka výborně zpracovala teoretický úvod, ve kterém shrnula problematiku kolorektálního karcinomu. Zabývala se epidemiologií, etiopatogenezou, klinickým obrazem, možnostmi léčby včetně nežádoucích účinků indikované terapie a v neposlední řadě i rozvojem podvýživy u těchto pacientů a možnostmi nutriční intervence. V předložené diplomové práci autorka prokázala schopnost teoretického studia. V empirické části dotazníkovou metodou vyhodnotila stravovací zvyklosti 55 pacientů před stanovením diagnózy a při probíhající léčbě. Práce je sepsána precizně, s jen velmi ojedinělými nedostatky. Získané výsledky autorka přehledně prezentovala a výborně diskutovala.*

#### **Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

#### **Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

*Jaký je rozdíl v klinické manifestaci tumorů v pravé a levé části tlustého střeva?*

*Měli Vámi sledovaní pacienti nějakou zkušenost ke speciálními dietami, které mají pacienti tendence držet?*

*Znáte nějaké konkrétní preparáty pro sipping, které příchutí vyhovují právě onkologickým pacientům a svým složením respektují současná doporučení?*

*Co si myslíte o nadměrné konzumaci vitaminů, antioxidantů pacienty (nejen onkologickými) a vůbec širokou veřejností?*

**Praha, 8.8. 2017**

**Jarmila Křížová**