

Abstrakt

Tato diplomová práce je zaměřena na nutriční stav pacientů s kolorektálním karcinomem. V teoretické části popisují incidenci, rizikové faktory kolorektálního karcinomu, klinické projevy, diagnostiku, jednotlivé typy protinádorové terapie, jejich nežádoucí účinky a dietní doporučení k jednotlivým gastrointestinálním nežádoucím účinkům protinádorové terapie. V teoretické části se dále zaměřuji na malnutrici a nutriční podporu při léčbě kolorektálního karcinomu. Důležitá je také prevence kolorektálního karcinomu, která je popsána v poslední části.

Cílem výzkumné části je porovnat stravovací návyky a životní styl u pacientů s kolorektálním karcinomem před diagnózou a během terapie, druhým cílem je porovnat hmotnost pacientů před diagnózou a během terapie a zjistit jaké jsou nejčastější příčiny úbytku hmotnosti při protinádorové terapii. Třetím cílem je zjistit, zda se pacientům, kteří měli během léčby sipping, zvýší zpět jejich hmotnost v porovnání s pacienty, kteří sipping neměli. Výzkum byl proveden formou dotazníkového šetření. Výzkumný soubor tvořilo celkem 55 onkologicky nemocných pacientů s diagnózou kolorektálního karcinomu. Výzkum byl proveden ve dvou nemocnicích na onkologických odděleních a onkologických ambulancích. Získané výsledky z dotazníků jsou statisticky vyhodnoceny.

Výsledky dotazníkového šetření ukazují, že všichni pacienti s tímto karcinomem měli nevhodné stravovací návyky a životní styl před diagnózou onemocnění. Po diagnostice však většina pacientů své stravování a životní styl změnila. Během protinádorové terapie měla většina pacientů úbytek hmotnosti, který byl způsoben především gastrointestinálními nežádoucími účinky protinádorové léčby. Nejčastějšími nežádoucími účinky u pacientů bylo nechutenství, nevolnost a průjem. Většina pacientů měla během terapie sipping a většině z nich se podařilo zvýšit jejich hmotnost.

U pacientů s kolorektálním karcinomem hraje nutriční stav významnou roli jak před vznikem onemocnění, tak i během protinádorové terapie.

Klíčová slova: kolorektální karcinom, stravovací návyky, životní styl, úbytek hmotnosti, nutriční podpora