

Abstrakt

Název:

Nácvik techniky bruslení u žáků 9-10 let

Cíle:

Analyzovat systém a teoretické postupy pro výuku bruslení v ledním hokeji. Ze získaných informací následně vytvořit zásobník průpravných cvičení na rozvoj bruslařských dovedností u žáků 9 - 10 let.

Metody:

V teoretické části práce byla použita metoda rešerše. Další metodou byla kompilace informací ze získaných studijních pramenů odborné literatury, elektronických zdrojů a článků. V hlavní části této práce byla použita metoda deskriptivně-analytická.

Výsledky:

Výsledkem je vytvořený zásobník průpravných cvičení na rozvoj bruslařských dovedností pro žáky věkové kategorie 9 – 10 let.

Klíčová slova:

Bruslení, hokej, didaktika, mladší školní věk, cvičení