

Abstrakt

Název práce: První pomoc poskytovaná osobami po poranění páteře a míchy

Cíle práce: Cílem mé bakalářské práce je zjistit jaké jsou praktické možnosti při poskytování první pomoci u osob po poranění páteře a míchy. Dále pak zjistit, zdali jedinci upoutaní na invalidní vozík jsou schopni dostatečně kvalitně poskytnout první pomoc.

Metodika práce: V práci jsem použil tři metody sběru dat. První metodou, která sloužila ke zjištění osobní anamnézy a základních teoretických znalostí u sledovaného souboru, bylo anketní šetření. Druhou metodou byl neřízený rozhovor, kterým jsem zjistil doplňující informace. Třetí metodou sběru dat bylo pozorování, kde jsem sledoval praktické možnosti, postupy a techniku první pomoci při řešení vybraných život ohrožujících situací u jednotlivých probandů.

Výsledky práce: Na základě pozorování jsem zjistil, že všichni probandi jsou schopni vyhodnotit stav vědomí, zprůchodnit dýchací cesty a jsou schopni poskytnout první pomoc při dušení cizím tělesem a při zástavě dechu u dítěte do 1 roku. Dále jsem zjistil, že probandi s výškou léze do Th7 jsou schopni uložit dospělého pacienta do stabilizované polohy a popřípadě zahájit resuscitaci jedince, který je v bezvědomí a nedýchá pravidelně. Dle získaných výsledků z testu teoretických znalostí bylo zjištěno, že všichni jedinci mají alespoň základní znalosti o poskytování první pomoci.

Klíčová slova: první pomoc, paraplegie, tetraplegie, vozíčkář, život ohrožující stavy