

# Abstrakt

## Název:

Technická vyspělost reprezentanta v kickboxu

## Cíle:

Hlavním cílem této práce je zjistit úroveň technické vyspělosti u každého dospělého reprezentanta v kickboxu, ať už se věnuje polokontaktním či plnokontaktním disciplínám. Dalším cílem je srovnávání třech pohledů na technickou vyspělost každého reprezentanta a to podle samotného reprezentanta a dvou státních trenérů. A následně porovnat reprezentanty polokontaktních disciplín s reprezentanty plnokontaktních disciplín ve vybraných technikách úderů a kopů. Na závěr bude zjištěno, jak vidí svoji technickou vyspělost muži a jak ženy.

## Metody:

V mé práci jsem použila metodu analýzy a metodu komparace. Metodu analýzy jsem aplikovala při rozboru a popisu individuální technické přípravy každého reprezentanta. Informace o technické vyspělosti jsem získala na základě dotazníku. Metodu komparace jsem využila v části porovnávání nejprve samotného reprezentanta a názorů dvou státních trenérů. Poté ve srovnání reprezentantů polokontaktních disciplín a reprezentantů plnokontaktních disciplín v technikách úderů a kopů. A na závěr stejnou metodou bude zjištěno, jak vidí svoji technickou vyspělost muži a jak ženy.

## Výsledky:

- V hodnocení úderů se probandi hodnotili lépe než státní trenéři
- Naopak v hodnocení kopů se probandi ohodnotili hůře než státní trenéři
- Subjekty v polokontaktních disciplínách jsou technicky vyspělejší než subjekty v plnokontaktních disciplínách
- Ženy se ohodnotily lépe než muži
- Státní trenér plnokontaktních disciplín ohodnotil probandy kritičtěji než státní trenér polokontaktních disciplín

## Klíčová slova:

reprezentant, státní trenér, technika, dotazník