

## Posudek vedoucího diplomové práce

**Autorka:** Bc. Barbora Boubelíková

**Název:** Vztah tělesného složení a aerobní zdatnosti u seniorů

**Rozsah:** 68 stran + 1 příloha

**Vedoucí práce:** PaedDr. Květa Prajerová, CSc.

Posluchačka v prvním ročníku prezenčního studia, ve druhém kombinovaného studia, tělesná výchova a sport, Bc. Barbora Boubelíková, předkládá k obhajobě diplomové téma „Vztah tělesného složení a aerobní zdatnosti u seniorů“.

Diplomová práce byla zadána v prosinci 2015, ale o samotné téma se autorka zajímala již před zapsáním se do magisterského studia.

Pro seznámení se s problematikou k zadanému tématu si prostudovala celkem 92 literárních zdrojů, z toho je polovina ze zahraničních zdrojů, z nichž následně sestavila poučnou, odborně sestavenou, teoretickou vstupní část diplomové práce. Autorka, obzvláště v prvním ročníku studia, pravidelně docházela na konzultace a svojí připraveností jednotlivých kapitol byl znát její vztah, zájem, odpovědnost a zaujatost ke zvolenému tématu. Domnívám se, že formální i obsahová stránka odevzdané práce je toho dokladem.

Autorka si cíl a úkoly diplomové práce formulovala sama. Já, jako vedoucí práce a současně garant Univerzity 3. věku jsem zajistila výzkumný soubor o cca 100 probandech, ale měření v laboratoři sportovní motoriky si v rámci výuky Univerzity 3. věku pod dohledem PhDr. Pavla Hráského, Ph.D. uskutečnila sama. Při měření zdatnosti seniorů pomocí chodeckého testu na atletickém ovále UK FTVS jsme spolupracovaly současně s PaedDr. Josefem Horčicem, Ph.D. Navíc, diplomantka poctivě docházela k odborným konzultacím s naměřenými výsledky ke statistickému zpracování k Mgr. Martinu Komarcovi, Ph.D.

Dotaz k obhajobě:

- 1) Co považuje autorka pro sebe za největší přínos zpracováním diplomové práce ?
- 2) Na základě současných zkušeností, co by nyní, zpracovala v diplomové práci jinak ?

Závěrem lze konstatovat, že Bc. Barbora Boubelíková splnila veškeré požadavky, které jsou kladeny na diplomovou magisterskou práci. Doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 31.8.2017

PaedDr. Květa Prajerová, Csc.