

ABSTRAKT

Název: Porovnání kvality života osob s diagnózou výhřez meziobratlové ploténky ve vztahu k operační a konzervativní léčbě.

Cíle: Cílem diplomové práce byl výzkum a zhodnocení kvality života u pacientů s výhřezem meziobratlové ploténky, kteří byli léčeni konzervativně, a kteří podstoupili chirurgický zákrok, a to za předpokladu, že obě sledované skupiny budou léčeny pomocí individuální rehabilitační léčby.

Metody: Tento výzkum probíhal pomocí standardizovaného dotazníku Short Form 36 (SF – 36) o kvalitě života podmíněné zdravím. Používaná česká verze odpovídá překladu MUDr. Petra, Ph.D. (2000). Studie probíhala v nemocnici Na Homolce v ambulanci rehabilitace, kde byli vybíráni vhodní respondenti (n = 170) pro tento výzkum. Konečné výsledky byly v obou skupinách rozděleny do příslušných věkových skupin. Následně pak byla ověřena, v každé věkové skupině, statisticky významná odchylka mezi příslušnými soubory.

Výsledky: Průměrný věk respondentů, kteří podstoupili chirurgický zákrok, byl 49,2 let, u respondentů, kteří byli léčeni konzervativně, byl průměrný věk 47,6 let. V oblasti celkového fyzického zdraví (fyzická aktivita, fyzické omezení rolí, tělesná bolest, všeobecné hodnocení zdraví, vitalita), tak i v oblasti celkového psychického zdraví (všeobecné hodnocení zdraví, společenská aktivita, duševní zdraví, omezení způsobené emočními problémy a vitalita) dosáhli respondenti, kteří podstoupili chirurgický zákrok lepších výsledků než respondenti, kteří byli léčeni konzervativně. Při porovnání, kdy roli hrálo vysokoškolské vzdělání a ženské pohlaví se výsledky mezi respondenty příliš nelišily, a tudíž lze říci, že mezi analyzovanými soubory nejsou významné rozdíly.

Klíčová slova: výhřez, meziobratlová ploténka, rozsah a úroveň zdravotního stavu, kvalita života podmíněná zdravím, dotazníky kvality života SF-36

