

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

bc. Věra Dušková

Název diplomové práce:

Polyelektromyografická studie srovnání efektu posílení mezilopatkových svalů powerjógu a zdravotní tělesnou výchovou

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit možnost využití powerjógy při posilování mezilopatkových svalů a porovnat efekt posílení svalů powerjógu a zdravotní tělesnou výchovou

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x
* použité metody		x

2. Kritéria hodnocení práce:				
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	
-----------------------------------------	----------	--

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce obsahuje gram. chyby, nejčastěji v interpunkci. U popisu intervence cvičení LTV postrádám podrobnější deskripci. Otázky: Podle výsledků Vaší DP lze doporučit powerjógu jako efektivní metodu pro minimalizaci svalových dysbylancí v dané oblasti. Jaká jsou úskalí jejího použití? Máte osobní zkušenosti se cvičením powerjógy, našla jste na ní z pohledu fyzioterapeuta i nějaké nedostatky? Existují kontraindikace u pozice kobry, jejíž vliv jste sledovala? Co míníte v abstraktu uvedeným signifikantním rozdílem mezi oběma sledovanými skupinami?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

6. Navržený klasifikační stupeň

dle obhajoby

Datum: 19.4.2007

Daniela Stackeová

Podpis vedoucího DP