

Abstrakt

Správně provádění selfmonitoring u diabetiků vede k uspokojivé kompenzaci diabetu. Kontinuální monitorace glykémie patří mezi jeho nejmodernější metody a je díky ní možné zjistit až 4x více závažných výkyvů glykémie, než při měření glukometrem.

Tato bakalářská práce se zabývá kontinuálním monitorováním glykémie u diabetičky 1. typu. Cílem práce bylo popsat změny glykémie při specifických fyzických aktivitách v závislosti na jídelníčku a denním režimu. Dále tyto změny analyzovat a predikovat další vývoj glykémie.

Teoretická část shrnuje základní informace o diabetes mellitus. Dále se zaměřuje především na akutní komplikace diabetu, monitoraci glykémie a možnosti inzulinových režimů. V praktické části je vyhodnocen pacientčin jídelníček, fyzická aktivita a záznamy ze senzoru. Vyhodnocení je provedeno pomocí přehledných tabulek a grafů.

Detailní rozbor glykemií byl proveden celkem na třinácti dnech. Byly zde popsány příčiny vzniku hyperglykemií a hypoglykemií v souvislosti s přijatou stravou, množstvím aplikovaného inzulínu, fyzickou aktivitou a denním režimem.

Výsledky rozboru glykémie ukazují, že nejčastější příčinou hyperglykémie pacientky byl stres v práci, často kombinovaný se špatným odhadem sacharidů v potravě. K hypoglykemiím docházelo zejména při fyzické aktivitě, ale efekt pohybu dozníval i mnoho hodin poté. Hodnocení jídelníčku pacientky poukazuje na nedostatečný příjem všech základních živin.