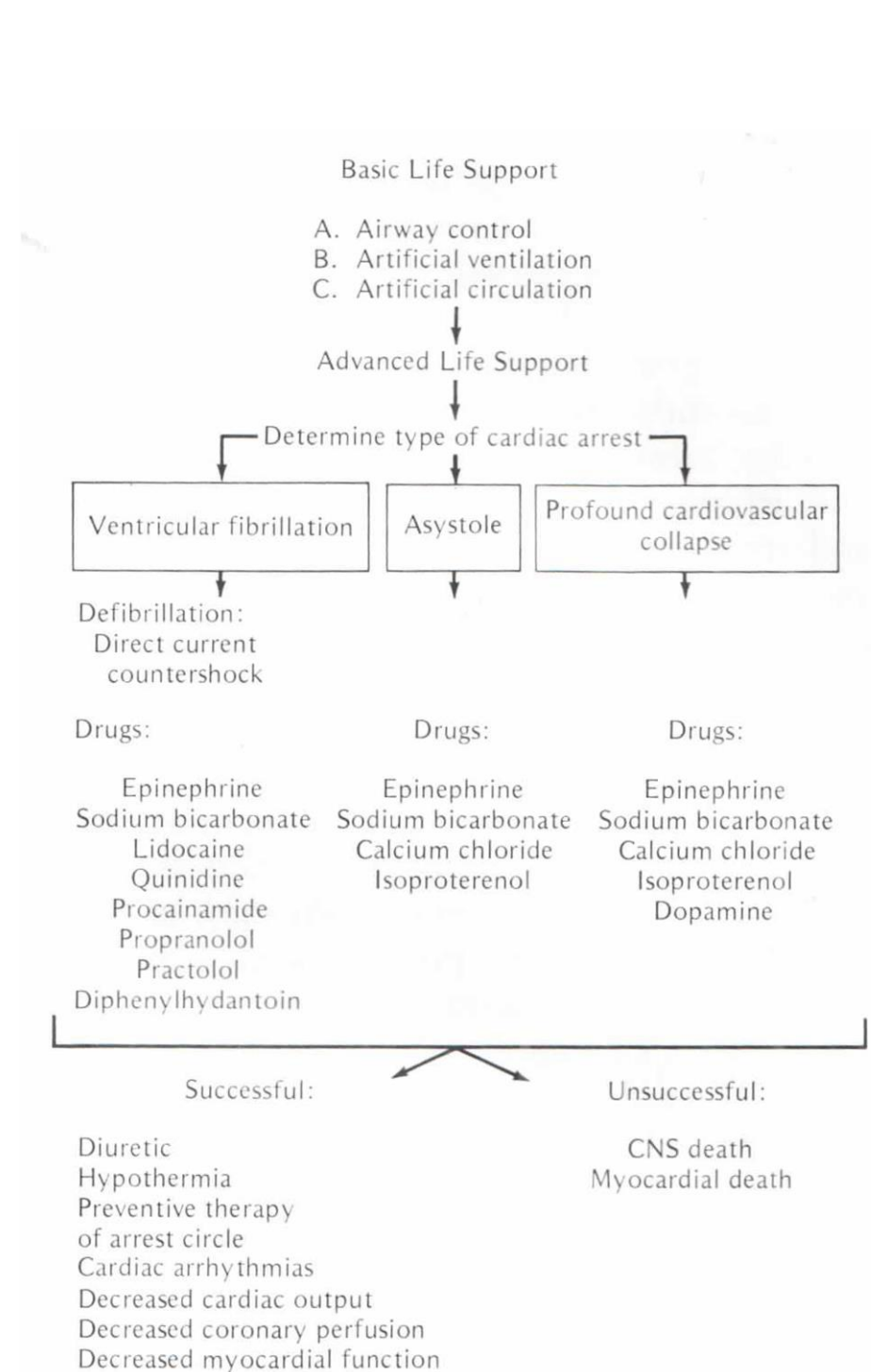


Seznam příloh:

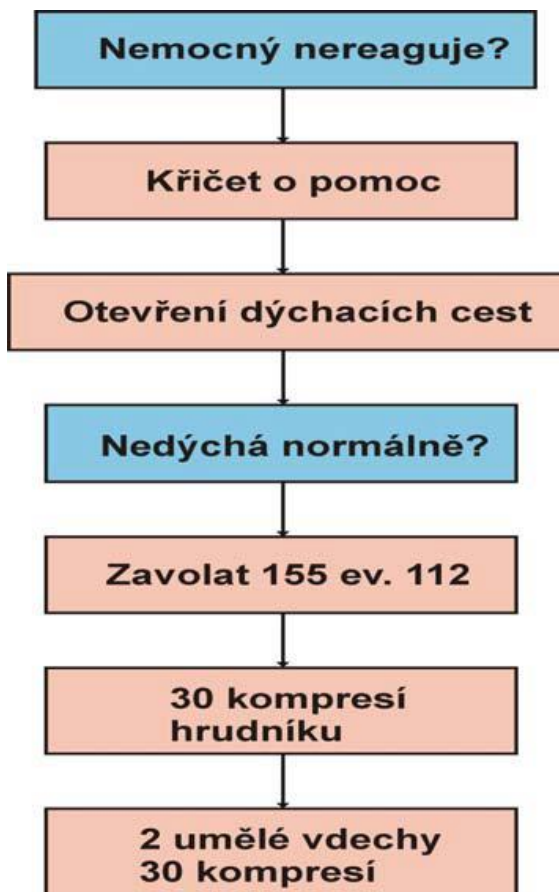
- Příloha č. 1:** Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Petera Safara
- Příloha č. 2:** Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2005
- Příloha č. 3:** Základní neodkladná resuscitace dospělého s AED dle Guidelines 2005
- Příloha č. 4:** Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2010
- Příloha č. 5:** Základní neodkladná resuscitace dospělého s AED dle Guidelines 2010
- Příloha č. 6:** Rozšířená neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2010
- Příloha č. 7:** Resuscitace dospělého v nemocnici dle Guidelines 2010
- Příloha č. 8:** Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2015
- Příloha č. 9:** Fotografie významných osobností z roku 1975, které se zasloužily o vývoj metodiky KPR.
- Příloha č. 10:** Silvestrova metoda manuální ventilace z roku 1858
- Příloha č. 11:** Mezinárodní symbol pro AED
- Příloha č. 12:** AED
- Příloha č. 13:** Mechanické přístroje pro nepřímou srdeční masáž
- Příloha č. 14:** Ambuvak

Přílohy:

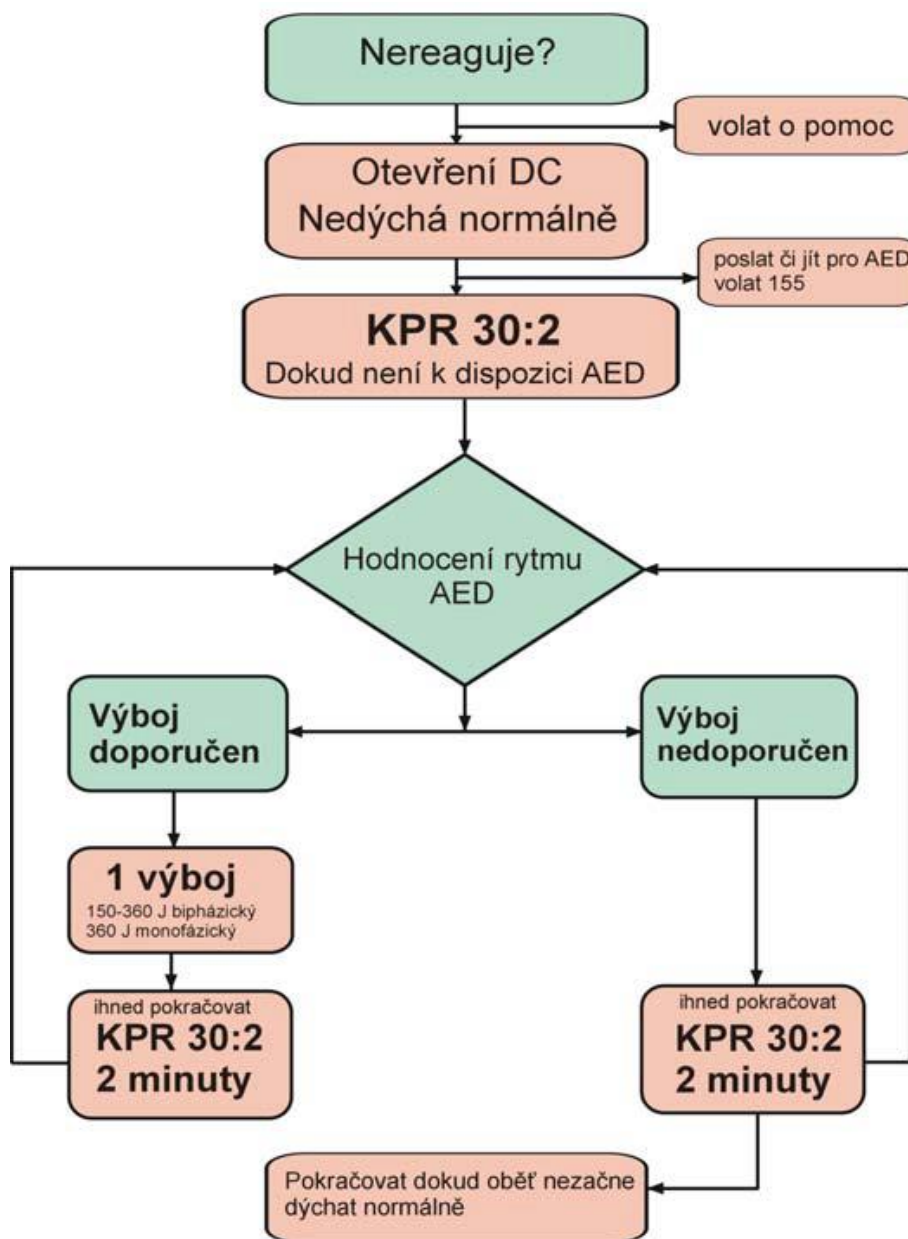
Příloha č. 1: Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Petera Safara.
(Safar, 1977)



Příloha č. 2: Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2005.
(Fialová, 2008)



Příloha č. 3: Základní neodkladná resuscitace dospělého s AED dle Guidelines 2005. (Fialová, 2008)



Příloha č. 4: Základní neodkladná resuscitace dle Guidelines 2010.
(Česká resuscitační rada, 2015)



**European
Resuscitation
Council**

www.erc.edu
info@erc.edu

Základní neodkladná resuscitace



→ Zkontrolujte vědomí

- Mímě zatřeste
- Hlasitě oslovte



→ V případě že NEREAGUJE

**Uvolněte dýchací cesty
Zkontrolujte dýchání**

- Zakloňte hlavu a zvedněte bradu
- Pohledem
- Poslechem
- Pocitem vydechovaného vzduchu
- Ne déle než 10 vteřin



Pokud reaguje

- Pozorujte
- Přivolejte pomoc, pokud je to nezbytné



→ Pokud nedýchá normálně

**Volejte 112 (nebo 155)
30krát stlačte hrudník**

Položte ruce na střed hrudníku

Provedte 2 umělé vdechy

- Utěsněte své rty kolem úst
- Plynule vdechujte dokud se hrudník nezvedne
- S dalším vdechem začněte až hrudník poklesne



Pokud dýchá normálně

- Uložte postiženého do stabilizované polohy
- Přivolejte pomoc
- Pravidelně kontrolujte dýchání



ERC

Příloha č. 5: Základní neodkladná resuscitace dospělého s AED dle Guidelines 2010. (Česká resuscitační rada, 2015)



Základní neodkladná resuscitace & automatizovaná externí defibrilace



Zkontrolujte vědomí

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“



Pokud nereaguje

Zprůchodněte dýchací cesty a zkontrolujte dýchání

Pokud nedýchá normálně nebo nedýchá vůbec

Volejte 155 & přineste AED (pokud je k dispozici)

Okamžitě zahajte resuscitaci

- Položte svoje ruce na střed hrudníku postiženého a proveďte 30 stlačení hrudníku:
- Hrudník stlačujte do hloubky alespoň 5 cm frekvencí nejméně 100/min
 - Obemkněte svými rty ústa postiženého
 - Plynule do nich vdechujte, dokud se nezvedne hrudník
 - Jakmile hrudník klesne, vdech zopakujte
 - Pokračujte v resuscitaci

KPR 30:2



Pokud normálně dýchá

* **Otočte postiženého do zotavovací polohy na boku**

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda normálně dýchá



Zapněte AED & nalepte elektrody

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje
Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží
Nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti
Pokud je na místě více zachránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod



Odstupte & proveďte defibrilaci

Postiženého by se nikdo neměl dotýkat:

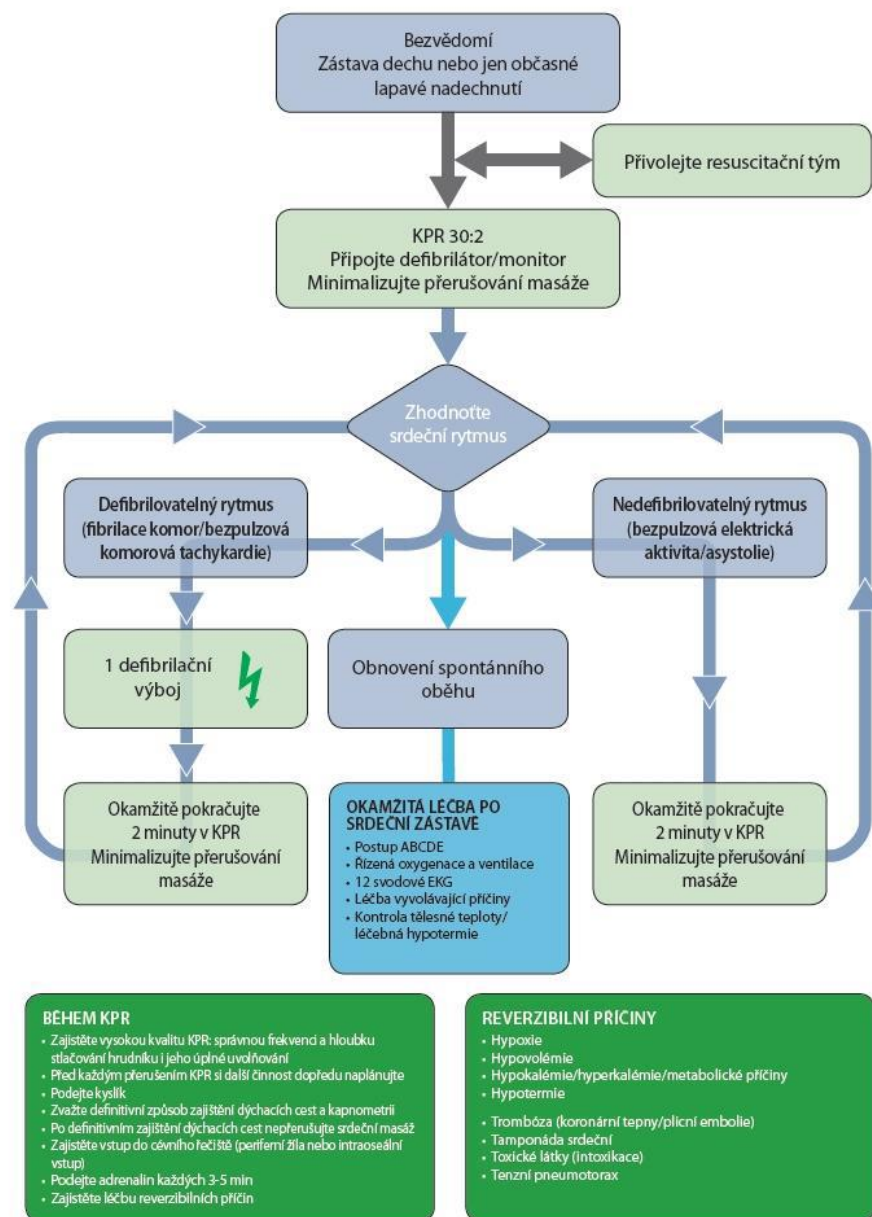
- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá).
Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*.

Příloha č. 6: Rozšířená neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2010.
(Česká resuscitační rada, 2015)



Rozšířená neodkladná resuscitace Univerzální algoritmus



Příloha č. 7: Resuscitace dospělého v nemocnici dle Guidelines 2010.
(Česká resuscitační rada, 2015)



Resuscitace v nemocnici



Kolaps/závažné zhoršení stavu



Hlasitě volejte o pomoc
& zhodnoťte stav nemocného



**Pokud nejsou přítomny
známky života**

Privolejte resuscitační tým



KPR 30:2

s použitím O₂ a pomůcek
k zajištění dýchacích cest



**Nalepte elektrody/
připojte monitor**

Provedte defibrilaci
(pokud je indikována)

**Pokud jsou přítomny
známky života**

Zhodnoťte stav (ABCDE)
Zjistěte obtíže a zahajte léčbu
Kyslík, monitorace, žilní vstup

Je-li třeba,
privolejte resuscitační tým

Předejte nemocného
resuscitačnímu týmu

**Rozšířená neodkladná resuscitace
(po příchodu resuscitačního týmu)**



Příloha č. 8: Základní neodkladná resuscitace dospělého dle Guidelines 2015.

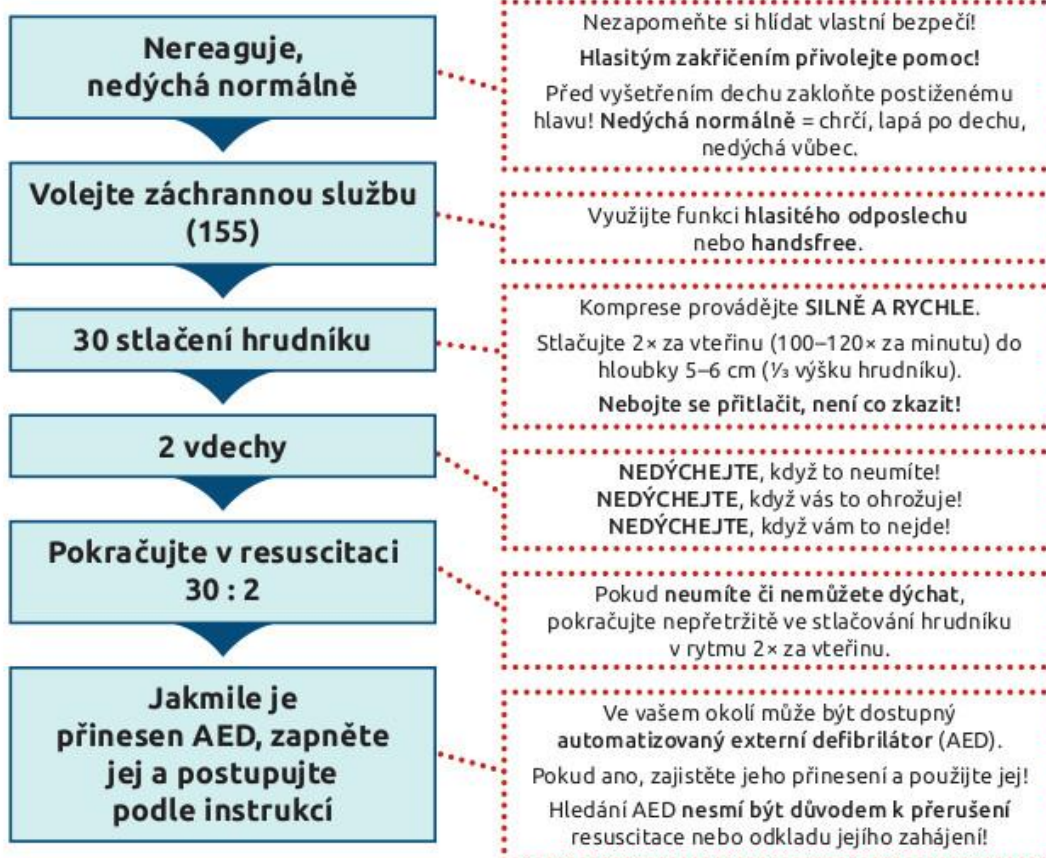
(Jak_resuscitovat_doporučené_postupy_kpr_2015.jpg, 2015)

Doporučené postupy pro resuscitaci

vydané Evropskou resuscitační radou v roce 2015

Laická resuscitace **DOSPĚLÉHO**

Překlad: © PrPom – zážitkové a teambuildingové kurzy první pomoci



Neočekávejte, že jen na základě tohoto schématu dokážete nejlépe pomoci svým blízkým když to nejvíce potřebují. První pomoc je třeba trénovat a zkoušet, přestože to — teoreticky — není nic složitého. Nezapomínejte na to, že **umět první pomoc patří k základnímu všeobecnému vzdělání každého z nás.**

Vaši zodpovědnost za to, jak umíte pomoci vašim blízkým v nouzi, za vás nemůžeme převzít, **ALE POMŮŽEME VÁM JI NĚST.**



PrPom
zážitkové a teambuildingové kurzy první pomoci

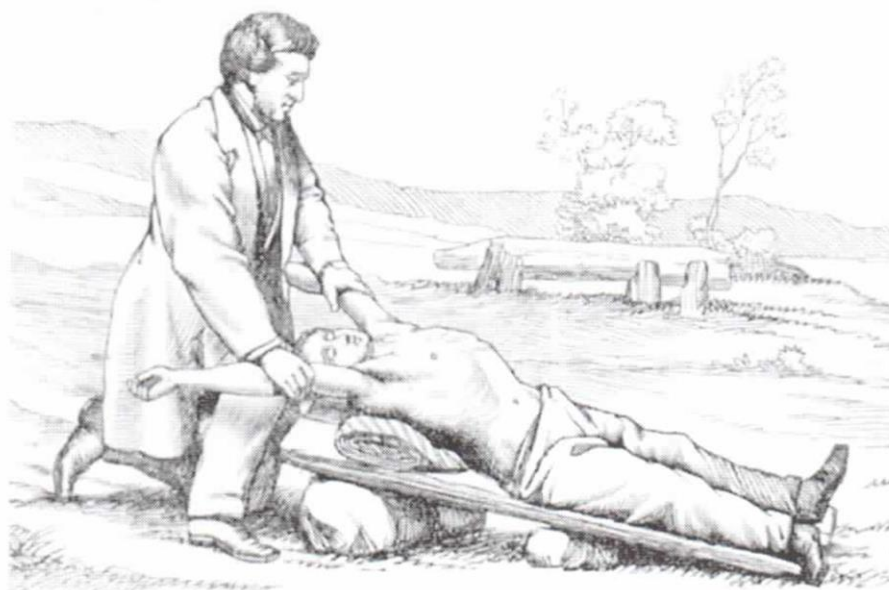
Příloha č. 9: Fotografie významných osobností z roku 1975, které se zasloužily o vývoj metodiky KPR. (Safar, 1977)



Front: James Jude, David Leighninger, Louis Del Guercio, Guy Knickerbocker, Charles Guildner, Don Dembo;
Middle: Christopher Rattenborg, Robert Huber, Peter Safar, Robert Oswald, Joseph Redding, Hugh Stephenson, Jr., Archer Gordon, Leon Resnekov, Gerald Modell, Leonard Scherlis, James Elam, James Evans;
Back: Keith Thwaites, Paul Zoll, Edwin Nemoto, Larry Birch, Eugene Nagel, Asmund Laerdal.
 (The following are the signatures of these participants, not in any particular order.)

James R. Jude Louis Del Guercio Charles Guildner David Leighninger
 Guy Knickerbocker Christopher Rattenborg Robert M. Oswald
 Archer S. Gordon Robert Huber Joseph Redding Leon Resnekov
 Peter Safar Hugh C. Stephenson, Jr. Gerald Modell Leonard Scherlis
 Jim Elam James Evans Keith Thwaites Edwin M. Nemoto
 Eugene Nagel Paul M. Zoll Larry Birch Asmund Laerdal

Příloha č. 10: Silvestrova metoda manuální ventilace z roku 1858. (Safar, 1977)



Příloha č. 11: Mezinárodní symbol pro AED. (AED, 2010)



Příloha č. 12: AED. (Zdravotnická technika, 1998)



Příloha č. 13: Mechanické přístroje pro nepřímou srdeční masáž.
(Dvořáčková, 2016)



Příloha č. 14: Ambuvak. (Dvořáčková, 2016)

