

## ***Abstrakt***

**Název práce:** Využití lezeckých her u dětí a mládeže

**Název v angličtině:** The use of climbing games in children and youth

**Cíle práce:** Hlavním cílem práce bylo sestavit sborník lezeckých her pro děti a mládež a posoudit vhodnost vybraných lezeckých her pro určité věkové kategorie (dětí mladší ve věku 6-11 let, děti starší ve věku 12-15 let).

**Metoda:** Sborník byl sestaven na základě vlastní dlouhodobé zkušenosti v oblasti lezeckých her a čerpáním z francouzské, anglické a německé literatury. Vhodnost zařazení jednotlivých her byla zjišťována metodou nestrukturovaného interview s šesti instruktory, kteří vybrané hry aplikovali v praxi.

**Výsledky:** Sborník lezeckých her obsahuje celkem 57 her. Největší uplatnění lezeckých her sledujeme u mladších dětí. U skupiny starších dětí konstatujeme oblibu aktivit, při kterých mohou překonávat vlastní hranice.

**Klíčová slova:** lezení, hra, děti, lezecká stěna