

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jan Kumstát: Kinematické změny v technice provedení softballového nadhozu

Oponent: Mgr. Petra Pravečková

Diplomová práce, která je zpracovaná na 69 stranách textu a je doplněná o rozsáhlou barevnou přílohu, se zabývá technikou provedení softballového nadhozu a jeho kinematických změn.

V *úvodní části* diplomant zdůvodnil význam řešeného problému, definoval stěžejní termíny, jako jsou pravidla nadhazování, nadhazovací styly, druhy nadhozů. Stanovil cíl práce, z toho vyplívající úkoly a popsal sledovaný soubor. V kontextu této části zvolil metodiku práce – pro deskripci softballového nadhozu byla použita metoda prostorové 3D analýzy. Dále nadefinoval sledované proměnné.

Ve *výsledkové části* diplomant uvádí souhrnné tabulky, které popisují tři stoupavé nadhozy každé z pěti zkoumaných nadhazovaček v šesti základních polohách při dvaceti čtyřech sledovaných proměnných. Výsledky jsou zaokrouhleny na dvě desetinná místa.

Diskusi diplomant rozdělil do tří částí. V *první* se zabýval časovým průběhem nadhozu v základních polohách. Provedl hodnocení výsledků sledovaných nadhazovaček a porovnal jejich naměřené hodnoty s daty Bernardové (2006). V *druhé části diskuse* se zabýval rychlostí míče v různých fázích nadhozu a srovnáním s naměřenou rychlostí letícího míče naměřené radarem. Dále opět výsledky porovnával s daty Bernardové (2006). V *třetí závěrečné části diskuse* se zabýval jednotlivými zkoumanými polohami – základním postavením, začátkem výkroku, vrcholem náprahu, koncem výkroku, vypuštěním míče a dokončením pohybu.

V *závěru* diplomové práce mluví o tom, že i na vysoké úrovni se jednotlivé provedení sportovní dovednosti může značně lišit, avšak za předpokladu, že individuální technika hráček je velmi dobře zažita. Jediným objektivním měřítkem výsledku nadhozu, který z výzkumu je k dispozici, jsou naměřené rychlosti vypouštěných míčů.

Hodnocení předložené diplomové práce: Zvolené téma Kinematické změny v technice provedení softballového nadhozu je tématem velmi zajímavým a určitě přínosem pro teorii, metodiku i praxi českého softballu. Celá diplomová práce je po teoretické i praktické stránce zpracovaná výborně.

Hodnocení: výborně

V Praze, dne: 5.5.2007

Mgr. Petra Pravečková