ABSTRAKT

Název:

Analýza zimního přípravného období v profesionálním fotbalu

The analysis of the winter preparatory period in professional football

Cíle práce:

Cílem této práce je provést kvantitativní a kvalitativní analýzu zimních přípravných období a na základě výsledků se pokusit zjistit, jakým směrem se ubírají současné tréninkové metody a v čem se liší od obecně platných principů didaktického pojetí zimního přípravného období. Dalším cílem je zjištění, jakým způsobem se změní charakter a struktura zimního přípravného období v souvislosti s posunem jarních kol profesionálních soutěží na pozdější termín.

Metoda:

Použitá metoda výzkumu je metoda vědeckého pozorování. Pozorování bylo přímé, skryté, participované – úplný participant a probíhalo v přirozených podmínkách. Bylo uskutečněno v zimním přípravném období prvoligového klubu SK Slavia Praha v roce 2004. Dále probíhalo v zimním přípravném období druholigového celku FC Hradec Králové v roce 2007. Výsledkem výše zmíněných pozorování byly denní záznamy tréninkových jednotek, které byly následně použity jako materiály pro výzkumnou činnost. Po provedení obsahové analýzy pedagogických záznamů tréninkových jednotek, byly výsledky obou příprav porovnány s teoretickým modelem a zároveň mezi sebou, a to použitím metody komparace.

Výsledky:

Z obsahové analýzy zkoumaných jevů daných přípravných období vyšla jistá východiska, a to z mnoha oblastí, mj. z oblasti zaměření tréninkových jednotek, všeobecných tréninkových ukazatelů, využití didaktických forem a také samozřejmě z oblasti kondiční, technicko-taktické a psychologické přípravy.

Klíčová slova:

Fotbal, přípravné období, analýza, cyklus, didaktika, organizace