

I. Bakalářská - diplomová - rigorózní - disertační práce

Vedoucí práce:

Univerzita Karlova Fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze

Katedra plaveckých sportů

Vedoucí práce: Mgr. Daniel Jurák.

Oponent: PaedDr. Irena Čechovská, CSc.

Hodnocení diplomové práce.

Jméno diplomanta: Jitka Kumžáková

Název práce: Intenzita zatížení studentů 1. ročníku UK FTVS v hodinách plavání.

Téma diplomové práce řeší problematiku velikosti intenzity srdeční frekvence v průběhu plavecké výuky studentů dvouoborového studia (TV matematika, TV speciální pedagogika) a jednooborového studia Fyzioterapie během zimního semestru 2006/07. Sběr dat vyžadoval aktivní přístup diplomantky na hodinách plavecké výuky, kde sebraná data pečlivě zpracovávala a podle potřeb ihned konzultovala s vedoucím práce.

Téma práce je originální svými cíly, které spočívaly především v zjišťování intenzity zatížení měřením SF během plavecké výuky u dosud největší skupiny studentů po dobu celého semestru. Vysoký počet sebraných dat jednotlivých skupin lákal k podrobné analýze a zjišťování rozdílů mezi studenty, ale po konzultaci s diplomantkou jsme od této cesty ustoupili z důvodů minimálních zkušeností jak diplomantky, tak i vedoucího práce. S diplomantkou jsme se shodli na tom, že výsledky její práce mohou být použity v dalších DP souvisejících s tímto tématem.

Teoretická část DP je zpracována na dobré úrovni. Je rozdělena do tří částí, které odpovídají řešenému tématu. Diplomantka pochopila jak pracovat s textem, jak jej řadit do logických vazeb i když se nevyvarovala klasických chyb týkajících se citací literárních zdrojů. Výsledky práce jsou obsáhlé a v dostatečné míře doplněny velkým počtem přehledných grafů a tabulek. Diskuze se závěry poctivě vysvětluje souvislosti zjištěné zpracováním výsledků.

Celkově po obsahové i formální stránce uvedená práce vyhovuje základním požadavkům odborné práce a proto magisterskou práci Jitky Kumžákové doporučuji k obhajobě.

V závislosti na průběhu obhajoby hodnotím práci známkou: výborně

Otázky k obhajobě: Jaké jsou výhody a nevýhody měření srdeční frekvence pomocí sporttesterů.

V Praze dne: 23.4.2007

Podpis.

