

Název práce:

Intenzita zatížení studentů 1.ročníku UK FTVS v hodinách plavání.

Cíl práce:

Cílem této práce bylo přispět k rozšíření praktických poznatků z oblasti pohybových aktivit ve vodě. Konkrétně nás zajímala intenzita zatížení pohybových aktivit ve vodě u studentů FTVS UK v 1.ročníku studijního oboru Učitelství všeobecně vzdělávacích předmětů pro SŠ v kombinacích (TV/US) a Fyzioterapie (Fyz) během praktických hodin plavání v zimním semestru 2006/07.

Metodika práce:

Data získaná použitím nestandardizovaných dotazníků a měřících zařízení tepové frekvence (sport-testerů) nám po statistickém zpracování posloužila k stanovení intenzit zatížení studentů v průběhu zimního semestru a jejich vyhodnocení.

Klíčová slova:

Srdeční frekvence, intenzita zatížení, zóny zatížení, sport-tester.