

Je možné odhalit etiologii problémového pití alkoholu? Tuto otázku vystřídá ihned otázka další: Existuje vůbec nějaký počátek, který je možné definovat? Pakliže ano, co všechno etiologie pití v tomto smyslu může zahrnovat? Jak můžeme odlišit predeterminanty abúzu alkoholu od počáteční nebo pokročilé fáze pití, ve které teprve klienta-ku v nějakém zařízení potkáváme? Existuje mnoho otázek v myslích lidí zabývajících se problematikou alkoholismu, které čekaly a mnohdy stále čekají na podrobnější odpovědi.

Ze studia odborné literatury vyplývá, že termíny etiologie nebo příčina vzniku abúzu alkoholu by měly být nahrazeny výstižnějším pojmem, který zahrnuje multifaktoriální přístup. Takovým termínem jsou: rizikové faktory. Rizikovými faktory jsou myšlené určité predispozice člověka (biologické, psychologické a sociální) k potenciálnímu problémovému pití. Jedná se v tomto smyslu o životní události a reakce na ně, které předcházejí samotnému začátku abúzu alkoholu. „Není to náhoda nebo osud, co určuje problémové pití, ale události v určité kombinaci a souvislostech, jež vedou člověka k problémovému pití.“ (Gomberg, Lisansky, 1984, s. 2) Definování takových událostí je ohromný úkol, jehož splněním však získáme konkrétní predikátory alkoholismu, které mohou být velice nápomocné ve vytváření programů primární prevence.