

V České republice lze v současnosti využít metodu med-arb, mediace, arbitráže a technické arbitráže. Co se týká **med-arb**, podle ustanovení našeho práva lze aplikovat tzv. med-then-arb metodu, což je vyšší forma med-arb. Znamená to, že pro projednávání každé fáze sporu je zvolena jiná neutrální osoba, což je vhodné zejména z důvodu odstranění pochybností o ovlivnění arbitra první fází. Tento proces je však více finančně náročný. Mediátor může být za souhlasu stran přítomen arbitrážnímu jednání, kdykoliv v procesu arbitráže lze řízení ukončit smírem. Na žádost stran může být smír pojat do rozhodčího nálezu. Dále lze použít metodu arb-med, kdy si rozhodce může vymínit, že nevydá rozhodčí nález přímo na jednání, ale až později a mezitím strany mohou uzavřít smír. Nález může být přezkoumán, pokud si to strany sporu dohodnou, jinými rozhodci.

**Mediace** se také pomalu stává běžnou alternativou řešení sporného vztahu. Při mediaci jsou obě sporné strany dobrovolně přítomny a řeší spor za přítomnosti třetího nestranného prostředníka, profesionála, jehož úkolem je zprostředkovat mezi stranami vzájemnou výměnu informací, kontrolovat emoce stran, zabezpečovat vzájemný respekt stran, napomáhat jim v definování společných a odlišných zájmů, takže stranám usnadňuje nalezení řešení, pro obě strany přijatelné. Mediátor nenavrhuje, nehodnotí ani nekontroluje situace, jen vede strany sporu k tvorbě vzájemně přijatelné, konkrétní a dosažitelné dohody. Lze shrnout, že metoda mediace je neformálním, kultivovaným a mimosoudním řešením právního konfliktu mezi stranami.