

Abstrakt

- Název:** Využití přístroje Imoove při ovlivňování posturální stability hráčů golfu
- Cíle:** Cílem práce bylo zjistit vliv tréninku na přístroji Imoove na dynamickou a statickou posturální stabilitu u hráčů golfu.
- Metody:** Studie se zúčastnilo celkem 12 probandů – hráčů golfu, kteří byli rozděleni do experimentální a kontrolní skupiny. Experimentální skupina podstoupila čtyřtýdenní intervenci v celkovém počtu 8 cvičebních jednotek. Intervence probíhala dvakrát týdně po 30 minutách. Kontrolní skupina nepodstoupila žádnou intervenci. Na začátku a na konci experimentu bylo provedeno u obou skupin měření posturální stability na stabilografické plošině Footscan a na mechanické plošině Imoove. Výsledky byly porovnány u obou skupin.
- Výsledky:** Měření potvrdilo pozitivní vliv tréninku na Imoove na dynamickou posturální stabilitu u hráčů golfu. U experimentální skupiny došlo ke staticky významnému zlepšení hodnot dynamické posturální stability na konci experimentu. Došlo také ke statisticky významnému zlepšení hodnot dynamické posturální stability v testu se zakrytou zpětnou vazbou oproti kontrolní skupině. Hodnoty statické posturální stability se na konci výzkumu statisticky významně zhoršily u testu „flamengo“ na levé dolní končetině, hodnoty celkové výchylky COP (ttw) u ostatních testů zůstaly téměř nezměněny.

Klíčová slova: Postura; golf; střed tlakového působení; akcelerometr; intervence