

Aerobik je poměrně nový sport, který se u nás začal objevovat na počátku 80. let minulého století. V současné době je klasický aerobik obohacován o mnoho nových forem. Cílem této diplomové práce je zjistit aktuální stav uplatnění aerobiku na základních školách v povinné tělesné výchově. Uvedeným šetřením bylo zjištěno, že 81,8 % učitelů tělesné výchovy zařazuje aerobik do hodin školní tělesné výchovy. Aerobik zabírá v průměru 10 % výuky školní tělesné výchovy na základních školách a nižších stupních víceletých gymnázií především v zimním období.