

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1.LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv diety na lipidogram u pacientů s dyslipidemií

**Autor práce:** Jana Vaněčková

**Vedoucí práce:** MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Eva Tůmová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2016/2017

**Posudek**

Autorka si za téma své práce zvolila velice důležité téma-dyslipidémii, jeden z klíčových faktorů aterosklerózy, resp. Kardiovaskulárních onemocnění, které jsou nejčastější příčinou morbidity a mortality v rozvinutých zemích. Toto téma autorka velice podrobně a správně popisuje v teoretickém úvodu. Jak teoretická, tak praktická část je vypracována přehledně a bez větších gramatických či stylistických nedostatků.

Dotazníkové šetření prováděla autorka s jednotlivými pacienty samostatně v průběhu několika měsíců, což jí poskytlo praktickou zkušenost práce s pacientem, jistě je pro autorku také přínosné pozorovat adherenci pacientů k doporučením. V neposlední řadě je také důležitá zkušenost, jaký podíl pacientů byl ochoten dostavit se k opakovanému vyplnění dotazníku.

Vlastní vyhodnocení výsledků je srozumitelné a podrobně rozebrané. Podle mého názoru se autorka důkladně zamýšlí nad výsledky šetření, kriticky hodnotí časové limity a rozebírá možné nedostatky.

Celkově je bakalářská práce konzistentní, přehledná a pro klinickou praxi přínosná.

Zejména bych chtěl vyzdvihnout fakt, že autorka pacienty sama edukovala, svou praktickou část tedy reálně „odpracovala“ v podobě edukací, sama si vytvořila a zpracovala otázka, má role byla spíše poradní.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučuji práci k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 5.8.7.2017

MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph.D.