

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

AUTOR PRÁCE: ELIŠKA ČERMÁKOVÁ

NÁZEV PRÁCE: ÚRAZOVOST VE VRCHOLOVÉM FLORBALU PRO SEZÓNU 2015/2016

ROK OBHAJOBY: 2017

VEDOUcí PRÁCE: MGR. ELIŠKA GERŽOVÁ

OPONENT PRÁCE: MGR. MICHAELA HAVLÍČKOVÁ

Předložená práce čítá 58 stran textu, 57 literárních pramenů, z toho 27 cizojazyčných. Citování zdrojů zcela odpovídá požadované normě ČSN ISO 690 a ČSN ISO 690 - 2. Typ práce: teoreticky – empirická práce s vlastním dotazníkovým šetřením.

V první části autorka shrnuje základní pravidla florbalu a pohybových aspektů na jednotlivých hráčských postech, poukazuje na regeneraci, incidenci a lokalizaci zranění a rozebírá úlohu kompenzačních cviků.

Druhá rozsáhlá část je věnována samotnému dotazníkovému řízení. Autorka si stanovuje cíle práce a hypotézy. Výsledky jsou velmi přehledně zpracovány popisnou i grafickou formou, včetně statistického zpracování významnosti jednotlivých hypotéz. V závěru je uvedena též dobře vedená diskuze nad jednotlivými tématy.

Poměr teoretické i praktické části je vyvážený a adekvátní tématu. Lingvisticky i stylisticky text odpovídá požadavkům na psaní odborné vědecké práce. Název koreluje s předloženou bakalářskou prací, vymezený cíl dílo splňuje.

Téma předložené práce je s ohledem na oblibu a rozšířenost florbalu velmi aktuální. Úrazovost a přetížení u vrcholových sportovců rozhodně není žádnou novinkou. Nicméně při znalosti poměrů oponentky práce právě ve florbalu kvitují snahu studentky zmapovat péči věnovanou vrcholovým florbalistům. Menší finanční dotace je zde často spojena s menší možností regenerace, náležitému ošetření a doléčení zranění, než je tomu u některých jiných sportovních odvětví. Jedinou výtkou by bylo využití nestandardizovaného dotazníku v rámci šetření. Studentka dle uvedené literatury sledovala většinu stejných parametrů, jak je tomu u jiných, zahraničních studií. Z toho důvodu by možná bylo lépe využít již standardizovanou práci a doplnit jej o další část, zkoumající regeneraci/fyzioterapii atd.

Předložená práce splňuje požadavky na bakalářskou, svým rozsahem a zpracováním v podstatě i magisterskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky:

1. Jak si vysvětlujete větší incidenci zraněných při regeneraci pomocí masáže vůči regeneraci v bazénu?

6. 5. 2017


Mgr. Michaela Havlíčková