

## **ABSTRAKT**

Ve své bakalářské práci jsem se zaměřila na problematiku morbidní obezity. Morbidní obezita představuje v současné době ve vyspělých zemích stále větší medicínský a společensko-ekonomický problém. Představuji široké spektrum diagnostických metod a postupů vedoucích ke stanovení diagnózy morbidní obezity dle mezinárodně platných kritérií IFSO. Z léčebných postupů, které mohou být konzervativní, endoskopické či chirurgické se detailněji zabývám chirurgickou léčbou morbidně obézních. Hlavním cílem je demonstrovat pacientku s morbidní obezitou řešenou Minigastrickým bypassesem a nekomplikovaným průběhem hospitalizace. Prvním dílčím cílem je sledování vlivu motivační síly na průběh celé hospitalizace s následným vývojem. Druhým dílčím cílem je sledování úspěšnosti daného operačního výkonu. Uvedená data jsou získána formou rozhovoru, pozorováním pacientky a analýzou zdravotnické dokumentace. Pro případovou studii jsem zvolila 37 letou nemocnou morbidní obezitou, jejíž příčinou byl nadměrný kalorický příjem. U této nemocné byl plně rozvinut i metabolický syndrom. Uvedená kazuistika dokumentuje nekomplikovaný případ chirurgického výkonu – minigastrický bypass u nemocné morbidní obezitou. Dosažené výsledky s půl ročním odstupem od provedeného chirurgického výkonu se pozitivně projevily na poklesu tělesné hmotnosti ze 145 kg s BMI 51,9 na 110 kg s BMI 38,1 a vysazením antihypertenziv s antidiabetiky. Motivace, podpora blízkých a pozitivní přístup k sobě samé s přijetím nového životního stylu má pro úspěšnost operačního výkonu tohoto typu velmi zásadní vliv.

**Klíčová slova:** obezita, bariatrie, laparoskopická chirurgie, ošetrovatelský proces, etika, pacient, psychologie, výživa, polymorbidita.