

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá zatížením pohybového aparátu u ošetrovatelského personálu na interním a chirurgických pracovištích. V teoretické části je uveden přehled poznatků o fyzické zátěži, její důsledky a prevence. Další složkou teoretické části je manipulace s břemeny a pacienty ve zdravotnictví a platná legislativa v ČR.

Výzkumná část se zaměřuje na monitoring chůze, zjištění jak pracovníci manipulují s pacienty a jak se starají o své zdraví. Práce se snaží odhalit důsledky fyzické zátěže u pracovníků pracujících na odděleních, kde byl výzkum prováděn. Výzkumné šetření bylo zaměřeno na sestry, sanitáře, asistenty i ošetrovatele.

Výzkumné šetření potvrdilo vysoké zatížení pohybového aparátu u ošetrovatelského personálu na všech uvedených odděleních. Součástí výsledků je i vyjádřená nespokojenost pracovníků s pracovní obuví, kterou poskytuje nemocnice.