

# PŘÍLOHY

## Příloha č. 1 – Dotazník

Ahoj,

jmenuji se Lenka Poskerová a jsem studentkou Univerzity Karlovy, 3. lékařské fakulty, obor Veřejné zdravotnictví. Chtěla bych Vás požádat o pomoc s vyplněním dotazníku, který je součástí mé bakalářské práce s názvem „Alkohol a teenageři“. Získané informace budou použity pouze pro účely mé bakalářské práce. Předem Vám děkuji za spolupráci.

Dotazník je zcela anonymní, proto se **nepodepisujte**.

Odpovědi zapisujte **křížkem**.

Zaškrtněte vždy **jen jednu odpověď**, pokud není uvedeno jinak.

### 1) Pohlaví:

- Dívka
- Chlapec

### 2) Do jaké chodíš třídy?

- 4. třída
- 8. třída

### 3) Stalo se ti, že ti někdy někdo dal ochutnat alkohol, když jsi chodil/a:

(můžeš zaškrtnout i více odpovědí)

- Když jsem chodil do školky (mateřská škola)
- V 1. až 2. třídě
- V 3. až 5. třídě
- V 6. až 7. třídě
- Nevím, nepamatuji si
- Ne, nestalo

### 4) Poprvé jsem pil/a alkohol:

- Nikdy jsem nepil/a alkohol
- Doma s rodiči nebo prarodiči
- S kamarády
- Jiné \_\_\_\_\_

### 5) V kolika letech jsi POPRVÉ pil/a následující druhy alkoholu?

(v každém řádku označ jen jeden čtvereček)

	Nikdy	9 let či dříve	10 let	11 let	12 let	13 let	14 let	15 let
<b>Pivo</b> (alkoholické)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Víno, burčák</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alkoholické limonády</b> (cider, frisco, ochucené pivo, atd..)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Destiláty</b> (rum, vodka, slivovice, becherovka atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Míchané drinky</b> (vodka s džusem, rum s kolou, atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**6) Kolikrát za život jsi pil/a alkoholický nápoj?**

- Nikdy
- 1-2 krát
- 3-5 krát
- 6-10 krát
- 11-20 krát
- 21-35 krát
- 35 a více krát

**7) Před kolika dny jsi naposled pil/a alkoholický nápoj?**

- Nikdy, nepiji alkohol
- 1-7 dny
- 8-14 dní
- 30 dny
- Více než 1 rok

**8) Dostal/a jsi někdy alkohol od rodičů?**

- Ano
- Ne

**9) Dostal/a jsi někdy alkohol od prarodičů (babička, děda) či jiného člena rodiny?**

- Ano
- Ne

**10) Jestliže jsi alkohol ochutnal/a, uveď, zda ti alkohol:**

- Chutnal
- Nechutnal
- Nevím
- Nepamatuji si

**11) Dostal/a jsi někdy na rodinné oslavě alkohol (Silvestr, narozeniny)?**

- Nikdy
- Občas
- Vždy

**12) Jaký alkoholický nápoj jsi dostal/a na rodinné oslavě?**

- Žádný nedostávám
- Pivo (alkoholické)
- Víno
- Destilát (rum, vodka, becherovka, slivovice, atd.)
- Drink (vodka s džusem, rum s kolou, atd.)

**13) Alkohol jsem pil/a (ochutnal/a) z rukou rodičů?**

- Jenom jednou
- Několikrát
- Nikdy
- Často až pravidelně

**14) Máš kamaráda/ku, který pije alkohol?**

- Ano
- Ne
- Nevím

**15) Koupil/a sis někdy SÁM/A alkoholický nápoj?**

- Ne, nikdy
- Ano, 1-5 krát
- Ano, vícekrát

**16) Jestliže sis alkohol sám/a koupil/a, uveď jaký:**

- Nikdy jsem si alkohol nekoupil/a
- Pivo (alkoholické)
- Víno
- Destiláty (vodka, rum, becherovka, slivovice)
- Alkoholické limonády (cider, frisco, ochucené pivo, atd.)

**17) Jestliže jsi odpověděl/a na otázky č. 15 a 16 ano, uveď, kde jsi vzal na nákupalkoholu peníze:**

- Kapesné
- Peníze od příbuzných (dárek k narozeninám, svátku)
- Peníze od rodičů za dobré známky
- Z brigády
- Jiné (*vypiš slovy*) \_\_\_\_\_

**18) Ochutnal/a jsi někdy alkohol z baru rodičů bez jejich vědomí?**

- Ano, jen jednou
- Ano, několikrát
- Ne, nikdy

**19) Pokud jsi odpověděl na otázku č. 18 ANO, zjistili rodiče, že jsi ochutnal?**

- Ano
- Ne
- Nevím

**20) Stalo se ti, že ti bylo po požití alkoholu špatně?**

- Ano
- Ne
- Nevím
- Nikdy jsem alkohol nepožil/a

**21) Byl/a jsi někdy opilý/á?**

- Ano, jen jednou
- Ano, vícekrát
- Ne, nikdy
- Nevím
- Nikdy jsem alkohol neměl/a

**22) Měl/a jsi některý z alkoholických nápojů za posledních 30 dní?**

(v každém řádku označ jen jeden čtvereček)

	Nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-10 krát	11-20 krát	20 a více krát
<b>Pivo</b> (alkoholické)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Víno</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alkoholické limonády</b> (cider, frito, ochucené pivo, atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Destiláty</b> (rum, vodka, slivovice, becherovka atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Michané drinky</b> (vodka s džusem, rum s kolou, atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**23) Tvoji rodiče doma konzumují alkohol:**

- O svátcích a rodinných oslavách
- Po nedělním obědě
- Několikrát do týdne
- Každý den
- Nikdy

**24) Myslíš si, že pití alkoholu je škodlivé?**

- Určitě ne
- Spíše ne
- Spíše ano
- Určitě ano
- Nevím

**25) Poučili tě rodiče o rizicích konzumace alkoholu?**

- Ano
- Ne

**26) Říkali Vám ve škole o alkoholu a jeho možných rizicích?**

- Ano
- Ne
- Nevím, nepamatuji si

**27) Viděl/a jsi reklamu na jakýkoli alkohol v televizi?**

- Ano, včera
- V posledních 5 dnech
- V posledních 30 dnech
- Ne, neviděl
- Nepamatuji si

**28) Viděl/a jsi reklamu na jakýkoli alkohol na internetu?**

- Ano, včera
- V posledních 5 dnech
- V posledních 30 dnech
- Ne, neviděl
- Nepamatuji si

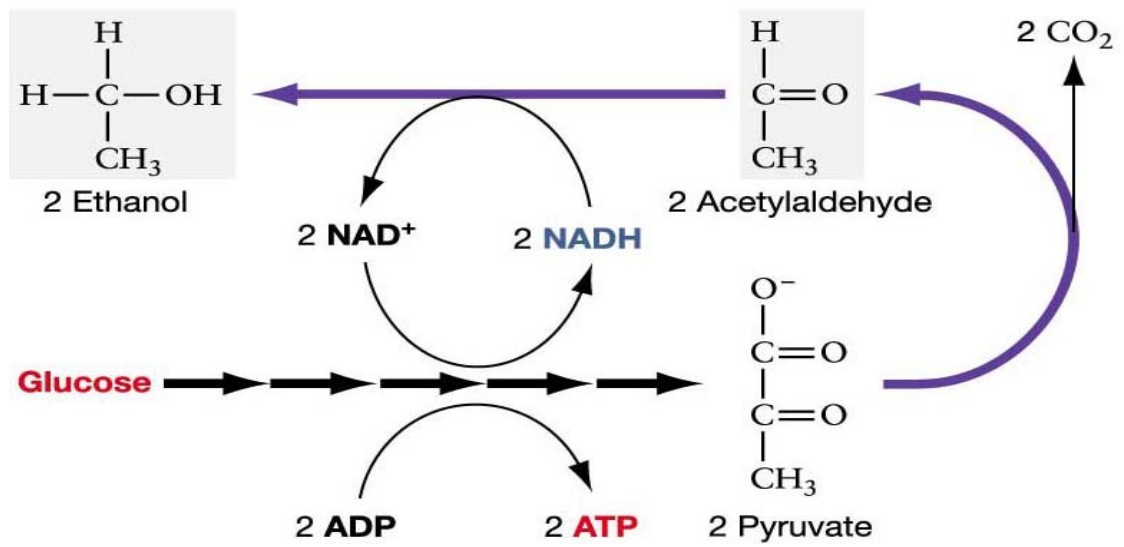
**29) Víš od kolika let je v ČR povoleno pít alkohol?**

- Od 15 let
- Od 18 let
- Od 21 let

## **Příloha č. 2 – Řízený rozhovor s pedagogem**

- 1) Má Vaše škola v rámcovém vzdělávacím programu zařazenou informaci o rizicích alkoholu?
- 2) Jestliže ano, v jakém předmětu, v jakém ročníku?
- 3) Využívá Vaše škola externích pracovníků či nabídek neziskových organizací?
- 4) Co je obsahem výuky?
- 5) Školní řád a alkohol – obsah, sankce, dostupnost.
- 6) Máte vlastní monitoring školy o konzumaci návykových látek mezi žáky?
- 7) Okolí a prostředí školy (mapování obchodů, hospod).
- 8) Spolupráce s rodiči.

### Příloha č. 3 – Mechanismus fermentace



Zdroj: [http://www.bio.davidson.edu/Courses/Molbio/MolStudents/spring2010/Ghant/Protein\\_Template.html](http://www.bio.davidson.edu/Courses/Molbio/MolStudents/spring2010/Ghant/Protein_Template.html)

#### Příloha č. 4 Overview of countries participating in ESPAD. 1995-2015

Country	Principal investigator	1995	1999	2003	2007	2011	2015
<b>Albania</b>	Ervin Toçi	.	.	.	.	Yes	Yes
<b>Armenia</b>	Artak Musheghyan	.	.	.	Yes	.	.
<b>Austria</b>	Julian Strizek; Alfred Uhl	.	.	Yes	Yes	.	Yes
<b>Belgium (Flanders)</b>	Patrick Lambrecht	.	.	Yes	Yes <sup>a</sup>	Yes <sup>b</sup>	Yes <sup>b</sup>
<b>Belgium (Wallonia)</b>	Danielle Piette	.	.	Yes	.	.	.
<b>Bosnia and Herzegovina (FBiH)</b>	Aida Pilav	.	.	.	Yes <sup>c</sup>	Yes <sup>a</sup>	.
<b>Bosnia and Herzegovina (RS)</b>	Sladjana Siljak	.	.	.	Yes <sup>c</sup>	Yes	.
<b>Bulgaria</b>	Anina Chileva	.	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Croatia</b>	Iva Pejnović Franelić	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Cyprus</b>	Kyriakos Veresies	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Czech Republic</b>	Ladislav Csémy	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Denmark</b>	Mette Vinther Skriver	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Estonia</b>	Sigrid Vorobjov	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Faroese</b>	Pál Weihe	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Finland</b>	Kirsimarja Raitasalo	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>FYR Macedonia <sup>e</sup></b>	Silvana Oncheva	.	Yes	.	Yes <sup>c</sup>	.	Yes
<b>France</b>	Stanislas Spilka	.	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Georgia</b>	Lela Sturua	.	.	.	.	.	Yes <sup>a</sup>
<b>Germany</b>	Ludwig Kraus	.	.	6 Bundesl.	7 Bundesl.	5 Bundesl.	.
<b>Greece</b>	Anna Kokkevi	.	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Greenland</b>	Vacant	.	Yes	Yes	.	.	.
<b>Hungary</b>	Zsuzsanna Elekes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Iceland</b>	Ársæll Már Arnarsson	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Ireland</b>	Luke Clancy	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Isle of Man</b>	Andreea Steriu	.	.	Yes	Yes	Yes <sup>d</sup>	.
<b>Italy</b>	Sabrina Molinaro	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Kosovo (under UNSCR 1244)</b>	Mytaher Haskuka	.	.	.	.	Yes <sup>a</sup>	.
<b>Latvia</b>	Marcis Trapencieris	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes

<b>Liechtenstein</b>	Esther Kocsis	.	.	.	.	Yes	Yes
<b>Lithuania</b>	Liudmila Rupšienė	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Malta</b>	Sharon Arpa	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Moldova</b>	Mihai Ciocanu	.	.	.	Yes c	Yes	Yes
<b>Monaco</b>	Stanislas Spilka	.	.	.	Yes	Yes	Yes
<b>Montenegro</b>	Tatijana Djurisic	.	.	.	Yes c	Yes	Yes
<b>Netherlands</b>	Karin Monshouer	.	Yes	Yes	Yes	Yes a	Yes a
<b>Norway</b>	Elin K. Bye	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Poland</b>	Janusz Sieroslawski	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Portugal</b>	Fernanda Feijão	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Romania</b>	Silvia Florescu	.	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Russia</b>	Eugenia Koshkina	.	Moscow	Moscow	Yes	Moscow	.
<b>Serbia</b>	Spomenka Ciric-Jankovic	.	.	.	Yes c	Yes	.
<b>Slovakia</b>	Alojz Nociar	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Slovenia</b>	Tanja Urdih Lazar	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Sweden</b>	Håkan Leifman	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>Switzerland</b>	Gerhard Gmel	.	.	Yes	Yes	.	.
<b>Turkey</b>	Nesrin Dilbaz	Istanbul	.	6 cities	.	.	.
<b>Ukraine</b>	Olga Balakireva	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
<b>United Kingdom</b>	Mark Bellis	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes	.

a) Data collected in autumn

b) Data collected in previous autumn

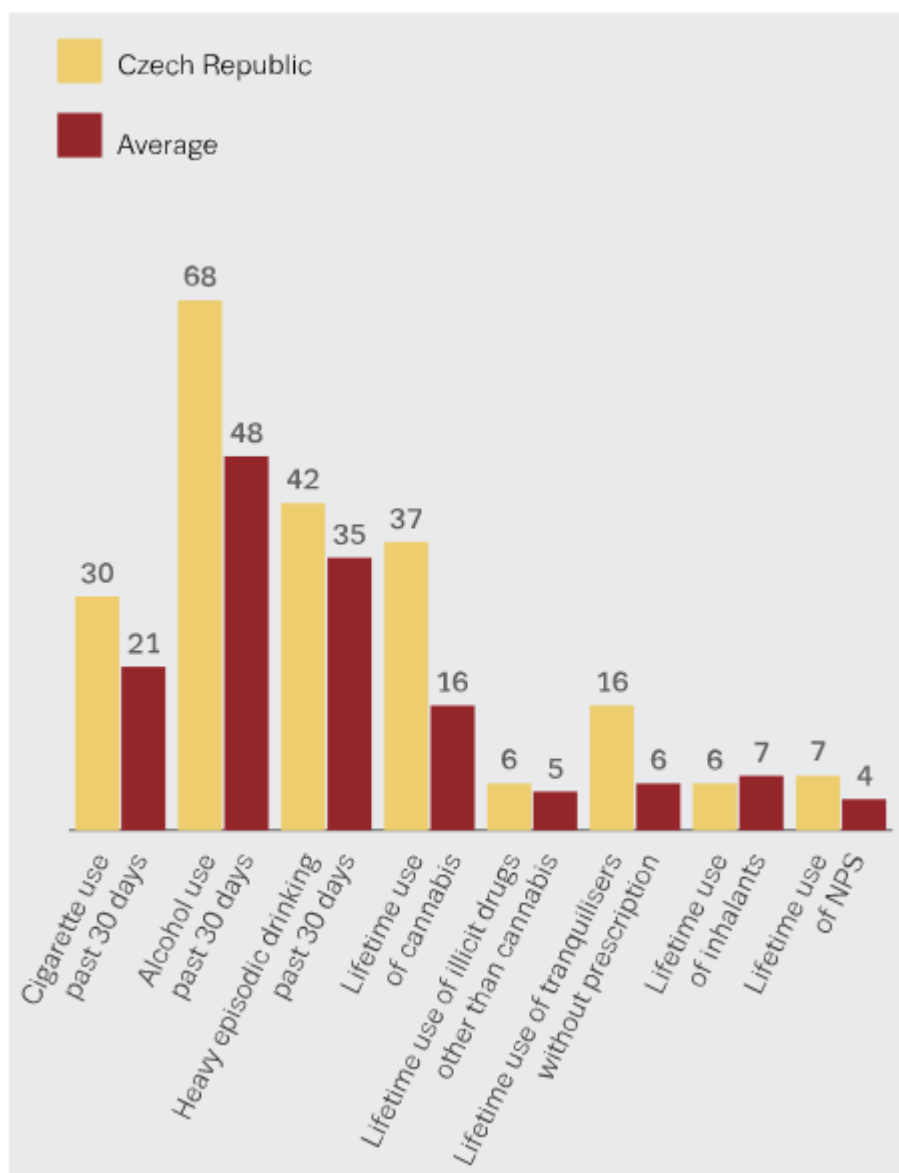
c) Data collected in spring 2008

d) Data collected but not delivered

Zdroj: <http://www.espad.org/report/introduction/background-to-espad>



## Příloha č. 5 – Výsledky studie ESPAD 2015 pro ČR



Zdroj: <http://www.espad.org/country/czech-republic>

**Příloha č. 6 - Pití alkoholických nápojů jednou týdně nebo častěji podle druhu nápoje, pohlaví a věkové skupiny v % (HBSC 2002 – 2010)**

	Věk	11 let			13 let			15 let		
		2002	2006	2010	2002	2006	2010	2002	2006	2010
Pivo	Chlapec	9,3	9,1	6,9	21,1	15,1	16,8	36,9	35,6	38,8
	Dívka	4,0	3,6	4,0	8,0	10,0	10,4	23,1	21,5	20,4
Vino	Chlapec	2,1	2,2	2,8	6,4	5,2	7,0	10,9	10,0	11,8
	Dívka	1,0	0,4	1,3	3,3	4,5	5,8	12,1	9,6	14,1
Lihoviny	Chlapec	1,4	1,2	1,5	2,7	3,5	3,5	10,6	10,2	12,7
	Dívka	0	0,1	0,4	0,5	2,3	4,0	6,4	6,5	9,6
Mícháné nápoje	Chlapec	3,7	2,9	2,6	5,3	3,1	6,1	9,8	7,4	11,7
	Dívka	1,1	1,0	0,8	3,0	3,6	4,3	9,1	7,3	8,9

Zdroj: SOVINOVÁ, Hana, Ladislav CSÉMY a Věra KERNOVÁ. *Užívání tabáku a alkoholu v České republice: zpráva o situaci za období posledních deseti let*. 2014, s 31.