

Abstrakt

Tato práce je zaměřena na možnosti využití přístroje Spacecurl.

Cílem této práce je prokázat pozitivní vliv cvičení na přístroji Spacecurl na sed jezdce na koni. Hypotéza zní, že pokud dojde ke změně stability člověka ve stoji, dojde i ke změně sedu jezdce na koni.

K objektivizování práce byly použity metody Tetrax systém a videozáznamy. Tetrax systém objektivně posoudil změny stability, ke kterým došlo po cvičení na přístroji Spacecurl. Videozáznamy z ježdění byly nahrány před a po cvičení na přístroji Spacecurl a byly použity pro rozbor změn, ke kterým došlo.

Výsledkem této práce je, že cvičení na přístroji Spacecurl má pozitivní vliv na stabilitu člověka ve stoji. Dle míry zlepšení stability ve stoji, dochází i ke zlepšení sedu jezdce na koni. Hypotézy byly potvrzeny a cíle splněny. Práce může být v praxi využita pro sportovní účely jezdeckví či pro další výzkum, který bude mít ve své výzkumné skupině lidi s tělesným postižením, kteří se věnují parajezdectví.